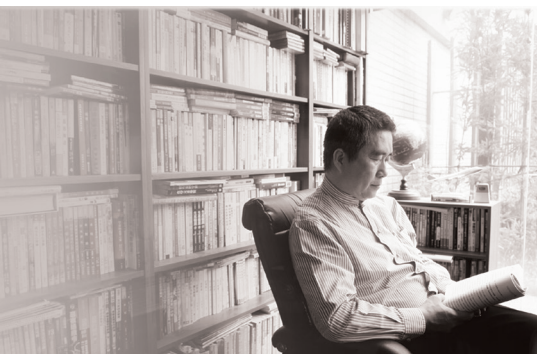


解開
姻緣路

之謎

作者：林顯宗





林顯宗

「唯識深層溝通」技術 / 創始人

作者簡介

現任

「唯識深層溝通」技術 / 創始人
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 全球執行長
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 專任講師
美國終身學習大學（美國加州） / 講師
中華淨觀心靈研究協會 / 榮譽理事長
台中市正覺佛教青年會 / 常務理事

著有

《與靈溝通》、《水悅星》
《傾聽小靈魂的聲音》、《從來沒死過》
《覺醒之路，勇敢的走》
《心靈基因改造》、《水 - 心念的鏡子》
《企業心靈基因改造》
《光之禮讚》、《我是外星人》
《深層溝通與靈魂對話》
《深層溝通與萬物對話》等書

林顯宗老師研究唯識學二十餘年，結合唯識學理論和西方量子物理學及現代心理學技巧研發了唯識深層溝通技術，並通過親身實踐，通過溝通，引導上萬人解決了他們生活中的各種問題。

為了使更多人了悟生命的真相，從而學會主導自己的生命。林老師教學十餘年，從幾十個學員開始，到如今學員遍及世界各地：從台灣的第一家深層溝通中心成立開始，到現在在中國、馬來西亞、新加坡的幾十家區中心，林顯宗老師的唯識深層溝通技術喚醒了無數人的智慧，改變了無數人的生命。



心 靈基因改造是林顯宗老師用量子物理的理論結合佛學、心理諮詢技術，經過多年的研究，多達數萬人的溝通驗證，而發展出來的一套完整的理論。它深入淺出地剖析人類心靈的運作機制，幫助人們打開封閉已久的心，並用深層溝通的方法，清除人們的心靈罣礙，使人從心靈的牢籠中徹底解脫開來，開創屬於自己的美好生活，這個過程我們稱為 ” 心靈基因改造 ” 。



唯識深層溝通 如何提升您

什麼是深層溝通？

深層溝通就是通過溝通師的引導讓個案回看自己的生命歷程，並且整理自己過往的人生經歷，從中獲取智慧，來協助自己解決當下的困擾。

走過必留下痕跡

在生命成長過程中，不管是幸福快樂還是荊棘密布，一路走來，在心中或多或少都留下些許痕跡！有的痕跡經過長年累月的堆積後，以為不見了、消失了，其實還刻印在內心最深處。以為淡忘，認為事情過後就會雨過天晴，其實不然！

有些感覺、有些痛，是一直深藏在心靈機制裡，一旦時機成熟，就像深壓在石頭下的種子，會生根、發芽、產生作用力，然後如同排山倒海般將我們淹沒，影響到日常的生活作息，嚴重的會有憂鬱、暴躁的狀況產生。可悲的是我們自己本身並不自知，也不知道是什麼原因造成我們



生活的障礙，只知道自己的生活陷入困頓與恐慌．．．

這時，透過心靈基因改造，重新認識自己，了解自己，了解心靈，就像剝洋蔥般，由溝通師引導一個事件一個事件的經歷，一層又一層地撥開，直到撥雲見日，看到影響我們最根本的原因點。

在我們一次一次地面對後，很神奇的是，作用力不見了，生活轉化了，人也變得快樂了．．．這就是心靈基因改造的首要重點——清除心靈的種子。

透過心靈基因改造，開啓智慧，喚醒自己內在的“光”，也可以說是“自性本我”又或者說是“真我”，了解自己此生的目的，讓自己清清楚楚地來、明明白白地走，不再陷入困頓輪迴的流轉中。這是心靈基因改造更深層的意義。

什麼是心靈種子？



"種子" 在字典裡的解釋是植物雌蕊受精後，子房內成熟的胚珠，被喻為事物的根源。

因此，在心靈中，種子就是造就一個人個性特質的原因。

比如說，一個人小時候被老師或長輩當眾羞辱，導致其人格發展成為一個沒有自信的人。被當眾羞辱就是沒自信的根源，因此當眾羞辱就是這個人的種子。

經云：假使百千劫，所作業不仁，因緣會遇時，果報還自受。

種子埋在土裡不見得每一顆都會發芽，需要具備陽光、空氣、水等種種因素才會發芽、茁壯。人類心靈一樣有種子，這些種子也需要符合某些條件種子才會發芽。

在我們生長過程中有許多的事件發生，這些事件中留下深刻印象或讓我們有所罣礙的種種狀況的原因都可以稱為”種子”。

我們常聽人說：”一朝被蛇咬，十年怕草繩”。被蛇咬是這件事的根源，也就是種子，種子發芽後就變成看到草繩就誤以為蛇，因此只要看到草繩，就會心生恐懼，影響正常作息。

深層溝通這個技術，主要目的就是要清除心靈的罣礙，也就是要拔除影響人類心靈正常運作的種子。

種子的種類很多，它們可能是做了不該做的事情，如偷東西、殺害小生命、說人壞話、公款私用、用公司的電話講私人電話、攻擊別人；也可能是該做沒有做的事，像是上班應該辦公，沒辦公反而跑出去約會．．．這些狀況都會導致心靈不安，我們稱這種該做沒做、不該做而做的事情為”業種”。

這些種子會隱藏在心靈深處，看似沒有影響，其實正一點一滴潛移默化地在影響著我們的生活機制。

種子深埋在土壤裡，平常不容易挖掘。心靈的種子也是如此，因此需要透過深層溝通從最近的事件開始往前追溯，發現種子，清除種子，恢復心靈的正常運作機制，改善我們的生命品質。

自古英雄難過美人關，而美人呢，也總是為了愛人衣帶漸寬終不悔。古今中外發生了多少扣人心弦，催人淚下的愛情故事，又有多少偉大的藝術創作，它們的源出不過一個情字。可見愛情這檔事，總是能讓人為它廢寢忘食，甚至犧牲生命也在所不惜。

近年來社會風氣越來越開放，感情世界也越來越複雜，不僅離婚率節節攀升，更有許多人往往因為情關難過，而鑄成大錯，每每一翻開報紙就會看到丈夫拿刀砍殺太太與情夫的報導，或者女友發現男友腳踏兩條船，而將第三者殺死或毀容……這類社會事件層出不窮，更凸顯了感情這條路的曲折與艱難。

也許很多人會疑惑，為何兩個人在茫茫人海中會相遇，並且愛上彼此，這是巧合還是命中註定？原本一帆風順的戀情，為何會突然冒出個致命的第三者？接下來，林顯宗老師將為您解開姻緣路之謎。



解開 姻緣路 之謎

幾乎每個人都會經歷一段情感或婚姻。那麼，夫妻、情侶相處在一起，常常會因為性格、生活習慣的不同，產生很多的誤解和糾葛。我們在溝通中很明顯觀測到這樣的現象：有些夫妻在過去，尤其是前世，都有一定的因緣存在。也許你會說，我怎麼知道我的前世是什麼呢？

當然要知道前世有很多種方法，最常見的是透過催眠、或者通靈。催眠與通靈都能讓人看到前世，但其中會有一些不確定的部分存在。而我們的深層溝通，可以讓一個人在意識清醒的狀態下——不需要透過催眠，也不需要通靈，在意識清醒的狀態下，看到自己的前世。我們很多的個案透過深層溝通看到前世之後，才恍然大悟——

原來他們的感情問題，在前世就能找到某些因緣和很多連結點。而我們從這些個案身上可以了解到，人的心靈會保存著前世的記憶，那麼根據前世的記憶，我們今生會跟某個人又相遇了。

LOST LOVE



前世姻緣今生續

當你在茫茫人海中遇到讓你心動的另一半，你是否想過，為何在幾十億的人口當中，唯獨你欣賞到這個男人或這個女人？這其中有甚麼特別的因緣存在？經過一段時間的甜蜜相處之後，你們開始構想美好的婚姻生活，可是真正結婚後，也許你會發現好像這才是夢魘的開始。

你們透過婚姻的一紙契約，彼此約束，互相折磨。因為不習慣對方的行為，不習慣對方的生活方式……很多的問題接踵而來。尤其婚姻裡面最常見的家庭暴力問題，譬如先生打孩子、打太太，當然家庭暴力未必只有先生打太太，有的太太也會打先生。我們觀測到這些家暴的問題，他們背後都有一定的因緣存在。也就是說這些個案本身，前世跟她的先生或太太有一定的因緣。

1 案例

有一次我溝通到一個個案，她是台中的女子監獄服務的一個女職員，當時這個女子監獄的典獄長看到我那本《與靈溝通》之後，覺得這個技術不錯，所以她就派他們的女職員來學這個技術。這個女職員來上課的時候，就告訴我，她現在生活上有一個問題，她跟她先生已經到了離婚的邊緣，而且離婚協議書都已經寫好了，只差簽字而已。我就問她為什麼要離婚，她說她先生常常打她，而且打的方法真的是讓她沒辦法忍受。

她先生是做建材的，因為做建材常常要幫忙搬那些建材，所以先生就會要求她幫忙搬。當時她懷孕了，身體很累，沒辦法搬太重的東西。她跟她先生講說：“我很累，搬不動。”結果先生都會要求她說：“你不能休息喔，你沒有做到死，不能給我休息！”而且先生有時候會抓她的頭去撞牆，甚至用皮帶鞭打她，讓她苦不堪言。

她為先生生了四個孩子，卻每次要被先生這樣打罵、這樣虐待，她沒辦法接受，所以她才會決定離婚。

可是她上課的時候，有一天讓她做實際的演練，結果她在演練中回溯到前世，她看到自己在那一世，是個日本軍人，她當時穿著日本軍服，戴著日本軍帽，看管一個地窖，裡面關滿了受刑人。每次她的主管出現的時候，她就要用皮鞭打這些受刑的人，當作給主管一個交待，有時候也要帶這些受刑人去外面勞動服務，其中有一個人，身體比較瘦弱搬不動重物，她就對他說：“你不能休息喔，你沒有做到死不能給我休息！”甚至抓這個受刑人的頭去撞牆。後來有一次，她用皮帶將他打死了。

當她回到前世再去面對這件事情的時候，她才看到當時那受刑人就是她今生的先生，而她今生的先生對待她的方式與前世她對待她先生的方式如出一轍。

她看完整個過程，完全醒悟了，我們也去讓她化解她前世跟先生的那一段因緣。回家之後，奇蹟發生了---

她先生從此不打她了，也不再抓她的頭去撞牆了。可是她先生並沒有來溝通過，也沒有來上過課，很顯然是這個太太回到前世的時候，她跟她先生化解前世的那一段因緣之後，她改變了，她先生也改變了。

故事精采的部分還在後面。這個學員學完這個三天的技術之後，回去女子監獄，她必須把她所學的寫成報告給

他們典獄長看，可是她還沒有實際的個案，於是她就找監獄裡的受刑人來做一對一的深層溝通。

當她幫一個女受刑人做溝通的時候，讓她回溯到前世，那個人跟她講：“好奇怪，我怎麼看到你前世戴著日本軍帽，穿著日本軍服，在鞭打我們。”

居然這個受刑人所看到前世的版本，跟她自己回溯的版本完全一樣。

而且這個受刑人跟她講，當時你不太願意打我們。因為每次你的主管一出現你就鞭打給他看，每次打完你就跟我們說：“我也不太願意這樣打你們，以後有因緣的話，我願意幫忙助你們。”她說：“天啊！當時我們關在地窖裡面的那些人，現在同關在一個班。”這讓她很震撼，她本身是一個公務人員，也是很理性的一個人，她沒有想到，別人回溯前世的版本跟她自己回溯的內容完全一致，簡直太不可思議了。

2 案例

另外一個個案也是一個太太，她和前夫結婚二十年後離婚了，離婚的時候有過一段的爭吵。爭吵時太太拿了美工刀，不小心割了自己的手臂一刀，就這樣，他們當天簽完離婚協議書，彼此就不相往來了。

結果當個案溝通回溯時，她才看到，她的前世是中國南部的一個族人，她爸爸是一個頭目。因為爸爸是頭目的關係，常常跟不同女人交往，棄媽媽於不顧。當時她很生氣，就很維護她的媽媽，那一世的她是女的，會武功，很喜歡比劍。

有一次，爸爸又在外面花天酒地，回來少不了跟媽媽爭吵，她很生氣，就跟爸爸說，如果爸爸再不斷絕這種關係的話，她就跟爸爸斷絕父女關係，她要離家出走。她爸爸當然也很生氣：女兒怎麼可以講這種話！



結果她就拿起劍跟爸爸比武。因為她劍術不錯，就刺了爸爸一劍，雖然爸爸並沒有死，但她也就離家出走了，後來在外面結婚生子，再也沒有回家。她離家出走的時候，剛剛好二十歲。

她看到那一世的爸爸，正是今生的前夫，而且就那麼巧，今生她結婚二十年，剛好滿期二十年離婚，爸爸撫養她二十年，她離家出走了，所以今生，她用這樣的方式來報償回去。

她前世不是刺了她爸爸一劍嗎？離婚當天她自己割了一刀還報給她前世的爸爸。

這是個很有趣的例子，個案用這樣的行為來報償前世爸爸二十年對她的養育之恩，刺他一劍之後，她今生也就回報一刀來結束這一段的夫妻關係。

從很多例子看到，未必今生的夫妻，是前世的夫妻。有的是朋友，有的是父子、父女關係，透過不同的角色，不同的姻緣來達到不同的報償。

有一句話說得很好：“夫妻本是前世緣，善緣惡緣，無緣不聚；兒女都是前世債，有債討債，有債方合。”



也就是說，夫妻前世都有一些因緣存在，這些因緣會形成今生一些生活的現象。所以當我們透過深層溝通，回溯到前世看到這些因緣，並化解其中的恩怨後，今生的果明顯會得到改善。

有些人婚姻不好就想辦法去改變。但有時一方怎麼改變都沒有用，你會發現問題不斷地重複發生。最好的方法是回到過去，找出最初始的因，把那個因改變、化解了，現在的果才會被改變。

譬如婚姻暴力的問題、外遇的問題、感情第三者的問題，我們都會透過溝通，回到小時候、回到胎兒期、回到前世，去清除那些心靈種子，化解當時的恩怨，那麼現在的果將完全的改變。

“小三” 的心靈成因

有些女孩子總是會認識一些有家庭的男人，並且一不小心就介入到別人的家庭事件中，其實她們自己未必願意如此。可是呢，她就是會情不自禁地愛上這種男人。

當我們為這些個案做溝通時，她們回溯到小時後才看到，自己的父母親也有相同的行為。

有一個個案，她的爸爸在她小的時候，因為有外遇，經常跟媽媽爭吵。她作為女性，就不自覺地去維護母親，憎恨自己的爸爸。後來爸爸媽媽離婚了，她就更恨這樣的男人。可是她雖然恨爸爸，骨子裡卻很愛爸爸。也因為這樣子，在她長大的過程當中，不斷地結交並喜歡上有家庭的男人，不自覺地破壞人家的家庭。同時，也達到某一種報復的心態。

這種心理非常微妙，她自己也察覺不到，她也不曉得為什麼就專門喜歡上有家庭的男人那種感覺。可是從溝通中，我們很清楚地看到，小時候父母的婚姻或者情感的模式，也會造成孩子長大後婚姻和情感上同樣的問題。從心靈的角度來解讀，這是一個很明顯的規律。

伴侶 為何會外遇？

夫妻兩人相處，除了婚姻暴力以外，最常見的就是外遇問題。我們發現。在婚姻中一方會外遇，其實跟另一方有很大的關係。比如，有個太太的先生外遇了，那麼這個太太為什麼會造成先生的外遇，當然先生有先生的問題。我們必須先探討一下，先生會外遇有時候是來自於他自己行為的偏差，或者我們剛剛講他自己小時候家庭的影響，這是先生個人的問題。

那我們再檢視太太，我們都認為說太太又沒有犯錯，為什麼先生要做對不起她的事呢？

我們都會把這個責任歸咎到外遇的那一方，但事實上，從我們的溝通個案中，我們發現，未必都是如此。例如，有個太太的先生外遇了，結果我們溝通這個太太，回溯到她自己小時候，她的家庭也有類似的事件，而她曾經因為這些事件有過重大的失落。

打個比方，一位太太，假如她小時候父母離婚了，或者是她小時候，爸爸或媽媽往生了，親人的分離或往生都會造成她重大的失落。或者她曾經有失戀，熱戀過一段時間男方遺棄她了，也會讓她非常失落……

如果一個太太小時候有過重大失落，她長大後因為害

怕再度失落，會緊緊抓住她周邊的人事物，緊緊地抓住她的先生。

所以不管先生去哪裡，她就一定追蹤到底，現在有行動電話很方便了，就一天到晚索命連環 CALL：“老公你在哪裡？”不到半小時又問：“你在哪裡？”因為她沒有安全感，她害怕失落。

可是不要忘了，老公也是人，他無法忍受這樣的控制，他無法忍受太太對他的不信任，所以慢慢地這個老公也越來越不想回家了，為什麼？一回到家不斷地被太太這樣追問、這樣追蹤，不信任的感覺讓這老公越來越不舒服，所以後來，這個老公只有往外發展，他只有跑到外面去迎接天上掉下來的禮物。因為外面的禮物比較可愛，家裡的禮物已經不再可愛了。

所以說外遇的問題未必都是老公的問題，太太本身也是有問題的。

當太太過去的心靈創傷沒有撫平的時候，她會不斷地緊握住周圍的人，先生也是如此！先生如果過去有過重大的失落，他對太太的行為也是一樣的不信任，甚至太太跟別的男人多講兩句話，他就不舒服，也是一樣的道理。所以我們只要透過深層溝通去清除他們過去的這些重大失落，這個現象就會得到改善。

3 案例

有一次一個太太來找我說：老師，你一定要安排時間給我，想辦法幫我先生好好溝通一下。

我說：你先生怎麼了？

我先生會打人！每次喝醉酒就打我，你一定要好好幫他溝通，清除他心靈的種子，這樣我才會好過一點。

我說：我了解，我只要溝通你就好了。

這個太太跟我說：老師，你弄錯了，我不會打人，我先生才會打人，我不必溝通，我沒有問題。

我說：我了解，我溝通你就好了。

溝通了這個太太，她自己轉換了，她先生也會轉換的。溝通完之後，和剛才我們講的那個女子監獄的職員一樣，她先生也不打她了。

這就好比一根鐵釘刺到你的頭，你是要怪這根鐵釘，還是要怪你頭裡面那塊磁鐵呢？同樣，這個太太今天會被打，她是要怪自己還是要怪先生？當然通常情況下我們都


會怪先生。他有暴力行為，暴力傾向呀！但換個角度，如果你頭腦中沒有磁鐵，是不是就不會吸引到鐵釘？同樣，只要自己轉變了，這一份磁性的效用不見了，就不會再感召同樣的事情進來，這是很明顯的一個現象。

情感的偏差 讓疾病叢生

外遇的問題確實很常見，當一些夫妻因為外遇而感情破裂時，有些人為了家庭勉強維持著破碎的感情和婚姻，基於不離婚的前提，太太包容先生的行為，或者先生包容太太的行為，這樣的例子常常看到。

當夫妻中的一方在包容另一方行為的時候，他們心裡一定會不舒服，可是為了婚姻、為了家庭、為了孩子，他們協議不離婚，但心裡的罣礙都是存在的。這個罣礙存久了，很抱歉，會形成身體的疾病。





最常見的有女性長乳癌，或者男性某器官會出現問題，為什麼會長腫瘤、癌症？代表他心中的罣礙長期存在沒有被化解。

我們必須講一個觀念：一個腫瘤在身上產生，代表這個人心靈有一個心結存在，這個心結沒有被解開來，他存放久了，就會變成腫瘤。

就等於我們把一個石頭放到一個蚌殼裡面，被這個蚌殼包久了，會變成珍珠，罣礙則不然。一件事情放在心裡久了，它不會變成珍珠，而是腫瘤。同樣，先生或太太包容了對方的行為，久了，就會變成腫瘤。

當然不是說一定是這樣子，而是說這個傾向會造成這樣的一個結果，機率很大。

4 案例

我做過一個個案，是一位太太。她洗腎已經很嚴重了，一個禮拜要洗三次腎。她請我幫她做深層溝通，見面時，我問她最近有沒有吃藥，他說，為了讓我溝通，她早上才吃藥。我說，吃了藥溝通會比較困難。可是她意願很強，一定要我幫她做溝通。結果一溝通，雖然有藥物的影響，可她還是可以達到回溯的狀態。回溯到她過去的一段生活，才知道這個太太離過兩次婚，而離婚的原因是因為這個太太很有錢，前兩任的先生都是為了錢才接近她和她結婚的。知道這個事實之後，她當然受不了，離過兩次婚的她，從此對婚姻徹底的死心了。

一個人對情感對婚姻徹底的死心，她的某個器官也會跟著死掉。為什麼她會洗腎？腎代表兩性連結的器官，腎死掉代表她心死了。她的心對婚姻、對她前兩任先生，徹底的心死了。

我幫她做了兩次溝通，清除了那兩次婚姻的問題，把兩件事的因緣清除掉以後，奇妙的事情發生了。隔了一個星期，她打電話給我：老師，奇怪了，我的醫生半個月前居

然跟我講，我的指數回穩了，不需要一星期洗三次腎，一個星期一次就夠了！從三次降到一次，已經是很大的進步了。

我有一個朋友是醫生，他跟我說不可能，他說：“洗腎的患者，只有越洗越多次，不可能越洗越少次。”他問我說是不是有建議人家吃什麼秘方。我說：“很抱歉，沒有，我又不是醫生，我只是幫他做心靈的溝通。我用深層溝通的技術幫她回溯到她以前受傷的那個點，清除掉那個點之後，她就改善了。”

事後，我也跟這個太太講：“其實你只要再來溝通一次，將某個點清除掉，你就完全不需要洗腎了。”這個太太也坦白跟我講：“我真的還有一件事不敢跟你坦白，可是你等我準備好，我會找你。”我說：“好，我尊重你，至少你已經得到改善了，從一星期三次洗腎降到一次了。”

從這個個案可以看到，過去心靈的創傷會導致相應的身體問題。人們對情感的一個心死，一個期待，或者一個錯誤的認知也會導致往後婚姻上、情感上的問題或偏差。

我們再談談前世的問題，很多夫妻的姻緣來自於前世的傷害，而這些傷害又會造成今生的問題。

5 案例

我為一個太太做過溝通，她患有乳癌，那麼乳癌代表什麼？她有一些隱瞞被包住了。做溝通的時候才知道，她先生常常在外面花天酒地，到酒店裡去找女孩子，可是並沒有真的外遇，他只是喜歡這個樣子而已。

做太太的當然受不了先生這些行為，所以一天到晚跑去酒店找先生回來，然後每天為了這個事情吵架。這個太太就很苦悶，她自己也外遇，那個人是她的一個師兄，她們很聊得來，她常常跟這個師兄出來約會，這事情她當然不敢讓先生知道。

她也很痛苦，可是先生又這個樣子，她很討厭這種關係，但一方面又有一個男人可以讓她傾訴，她依賴上了那種感覺。

後來她來做溝通的時候，回溯到前世，她才看到，她在前世是雲南地區苗族某個部落裡類似公主身分的一個女孩。當時，有一個和她青梅竹馬一起長大的男孩，他們很要好。可是因為身分地位懸殊，他不能跟那個男孩子在一

起。後來，她聽從家裡的媒妁之言，嫁給了另外一個跟她門當戶對的男人，嫁過去之後，她對那個男人實在沒有什麼感覺，可是對方很愛她，她也為這個先生生了兩個孩子，有一次先生出門遠行去，她就在先生出遠門的這段時間跟她原來青梅竹馬的男孩子死灰復燃了。

有一天她帶這個男人回到家，在家裡發生關係，沒想到這個出遠門的先生提早回來了，看到她們在家裡做那件事情的時候，心裡很生氣，就要求她要跟這個男人斷絕關係。可是當時她不肯，她就求先生說，她其實很愛她原來這個男朋友，只是因為媒妁之言才不得不嫁過來。她求他先生說：“你能不能放我走，讓我跟他在一起？”當然他先生很痛苦，他覺得我那麼愛妳，我沒有對不起妳，妳為什麼要做這樣的事情。

然而她不斷對她先生說：“求你放了我，如果你能放了我，我願來世做牛做馬都回報你。”這個先生就忍痛放他們倆離開了。但是她前世跟那個男朋友離開之後，並沒有結婚，那個男朋友也離她而去，結果她自己一個人孤苦無依的在外面流浪。

後來，她前世的先生知道這個情形，又去把她找回來。她看到了整個過程，才知道前世的那個先生，就是今生的先生。前世的那個男朋友，就是今生的這個師兄。這



時候她才真正了解，為什麼今生的先生會不斷在外面花天酒地，因為她要報償回來，因為她講過一句話，來世我願意償還給你。

我一直讓她重覆那段話的時候，她淚流滿面。我說，當時是誰決定的？她說她自己決定的，她的承諾，今生必須來履行，來履行當時夫妻的這一段姻緣。

所以我們很清楚地看到，這一對夫妻今生的這些問題，來自於前世的一些恩怨。

6 案例

另外，長期的誤解，也會導致人的腦部產生病變。我們溝通過一個腦瘤的個案，他一直認為他太太有外遇，因為太太在念大學的時候是校花，長得真的很漂亮，再加上有一次他看到太太的日記寫到，她曾經對一個男人很仰慕，他就更加肯定他太太跟那個男人一定有關係。不管這個太太怎麼解釋，怎麼證明，他就不相信，所以這個先生長了腦瘤。

為什麼會長腦瘤？是一個固執的想法，解不開的想法，停滯住了，變成了腦瘤。當然不是說腦瘤都是這個問題，只是說有這個趨勢而已。

7 案例

胎兒期的事件也會影響到我們今生的婚姻狀況。我有一個個案，也是離婚了，她的先生和孩子都受不了她，因為她的脾氣實在讓人無法領教。

她長得很漂亮，卻嚴重缺乏自信，總認為是自己不好，這樣的個性讓她的先生、孩子都遠離她而去。

當她回溯到胎兒期，看到媽媽挺著大肚子，推著水果車，到處去賣水果來維持家計；而爸爸卻總是喝得爛醉如泥，而且從來不工作；爺爺是一個神經病人，每天衣不蔽體，身體髒得要命，光溜溜的站在那邊亂晃，看到人就傻笑；而奶奶對她媽媽又非常尖酸刻薄。這樣的家庭，讓她很不想被生出來。

尤其奶奶對媽媽的那種責罵方式，簡直是沒有人道。她看到媽媽滿腹委屈，卻沒辦法傾訴，因為身受傳統觀念的制約，媽媽完全沒有想離開家庭的念頭…

她在胎兒期看到家裡的這些情況，她說她很不想被生



出來。因為她覺得生在這樣的家庭完全沒有希望。

後來，好不容易她出生了，因為她前面已經有四個姊姊，她是第五個，又是女的，結果奶奶講了一句話：“又是女的，女的沒有用！！”然後就頭也不回地走掉了。

奶奶的話形成她長大後沒有自信的種子，她對自己完全沒有自信，因為奶奶說“女的沒有用。”而當時爸爸喝得爛醉，她生出來後都沒有回來抱她一下，只有爺爺光著身體對她一直傻笑，她說她真討厭生下來那種感覺，她後悔被生下來。

8 案例

另一個案例也是一位太太，她有一個很嚴重的問題，就是動不動就想自殺，家裡只要發生一點點小事情，她就要自殺。

我問她：“是婆婆、先生對你有什麼不合理的待遇嗎？”她說沒有，結婚四年多了，先生很愛她，也生了一個小孩子，公公、婆婆對她非常的好，但她就是想自殺，而且有一次嚴重到把整個家裡門窗都關起來，趁公公婆婆帶著孩子出去玩的時候，她開煤氣要自殺，後來幸虧姊姊在電話中知道了，才叫救護車過來急救她。

後來溝通才知道，在她很小的時候，父母就離婚了，她跟著媽媽回到南部，媽媽在離婚之後，不斷地濫交男人，把男人帶回家裡，媽媽希望女兒能接受她的這個行為，甚至允許她的男朋友對女兒做性騷擾。

媽媽還有吸毒的習慣，她經常要去外面幫媽媽買毒品回來，然後幫媽媽注射，她當時才小學六年級。每次冒著被警察抓的風險去買毒品時，她都很自責，她很清楚不該這樣做，可是她又不得不這樣做。



長大後，好不容易脫離這樣的家庭，嫁給一個不錯的先生，家庭也幸福美滿，公婆對她也不錯，可是想想看，她要怎樣面對現在的家庭？她的心靈會認為自己沒有資格擁有這一切，沒有資格做她先生的太太。

因為小時家庭的創傷，讓她認為自己不配得到，不值得擁有，她無法面對這樣的家庭，只有選擇不斷地自殺毀滅自己、殘害自己，其實原因只是她不能面對自己而已。

因緣種

對婚姻情感的影響

我們從心靈的角度來看待婚姻問題的時候，清楚地看到過去心靈的創傷，包括我們所說的前世的恩怨、胎兒期的創傷、小時候父母婚變，都會引起一些婚姻問題，尤其父母的婚變對孩子的影響真的很深。

有的因為父母離婚，導致對孩子棄養，或者是小時候父母往生，導致孩子的心靈重大的失落，而這些失落都會讓這個孩子在長大的過程中，不斷地尋求另外一種彌補。

這其中就有一種情況，當一個人小時候父母中的一方離開或往生了，另一方就會負責監護、照顧孩子。而照顧他的這個人，會在他的心靈形成一種種子，這個種子，我們稱為：“因緣種”，也就是心靈的一種影響力。

9 案例

我用一個例子來講：有一個建築公司的總經理，已經結婚十二年了，結婚前三年他沒有外遇，結婚後第三年，他連續外遇了六個不同的女孩子，為什麼會這樣？

我幫他溝通回溯才知道，他小時候爸爸往生了，媽媽負責照顧他，撫養他長大，所以媽媽跟他之間有一個種子存在，就是我們剛講的因緣種。

在個案剛結婚的時候，媽媽還在世，這個因緣種自然還沒有起效用，所以他娶的太太跟他媽媽一點都不像。可是，婚後第三年，媽媽往生了，他的因緣種被觸動，他必須再尋求這個種子回來。

於是，在媽媽往生後的一年，他開始外遇。而且有趣的是，他外遇的六個不同的女人，他後來自己察覺到，每個都跟他媽媽很像，有的髮型很像、有的脾氣很像、有的語調很像，尤其現在交往的那個，那臉蛋簡直跟他的媽媽一模一樣…

為什麼會這樣？因為他需要尋求這個種子來彌補母愛的突然缺失。

你們看，有的夫妻，老少配，或者是這個先生娶了一個假媽媽、假祖母，這個太太嫁了一個假爸爸、假爺爺或假哥哥，或他們夫妻相處的模式，真的是媽媽對孩子，或者爸爸對女兒的那種感覺，這是什麼原因呢？這樣的情況大多來自於他小時候或者是因緣種的影響。

過去我們在電視上看到小鄭與莉莉的故事。為什麼小鄭會愛上一個比他年紀大很多的女人，有人說是戀母情結，但在我們看來，只是心靈種子的力量而已。

走向幸福婚姻之路

我們知道，一個人的心靈狀態對婚姻影響非常大。那我們要怎麼樣改善我們的心靈狀態，從而走上幸福婚姻之路呢？

首先，我們必須改變自己，通過深層溝通，回溯自己的過往，找出小時候或胎兒期對自己有影響的家庭事件，去化解、清除，當然如果能夠回溯到前世就更直觀了，你可以直接找出你跟你先生，或者跟你太太前世的因緣進行化解，那麼你的婚姻狀況通常會得到很大的改善。

所以我們溝通師不會給予任何一個個案建議，要你離婚啦，或者要你復合啦... **在我們的技術裡面，我們不會給予任何個案有關這方面的建議、或者評估、或者勸導，因為所有的評估、所有的建議，都不夠客觀，因為你永遠不是當事者。**我們只是如實地引導個案回溯過往，找出造成他現在婚姻的問題點，清除當時心靈的種子，這樣才是一個最根本的解決之道。

有個太太，最在意面貌長相的問題，可是她臉上長了一個瘡，已經十幾年了，怎麼治都治不好，用盡各種藥都沒有用，化妝品也遮蓋不住，後來她乾脆不管它，放棄治療了。

她來上我們這個課程的時候，第一天回溯到十六年前，發生了一件事，她當時還沒有結婚，她認識她一個好朋友的先生，相處久了，就產生了感情，後來東窗事發，被她好朋友知道了，她好朋友當然很生氣，她說：“妳怎麼可以做這種事，妳明明知道他是我先生，妳怎麼可以勾引他呢？”並且當著所有朋友的面，罵她說：“妳不要臉！！”

好啦！這一句“不要臉”，她聽進去了，因為她當時確實做了那樣的事。於是，她就讓自己不要臉十六年之久。她用盡各種藥物都沒有用，臉上的瘡一直都在。

當這個個案做完溝通，第二天來上課，在下課之前，她臉上的瘡居然完全好了。

學員們看到了，都覺得好神奇。後來她自己跟大家分享，她溝通回溯到十六年前，化解了那個因之後，她現在的果不見了。這是一個很特別的例子。

我們有千百個這樣的例子，證實了一個同樣的道理：婚姻的問題都是一個果的現象，要解決這個果的問題，最究竟的方法就是回到過去，也許是幾十年前的某件事，也許是小時候家庭的事件，也許是前世的某些因緣…**在回溯的過程中，只要你一個一個地清除這些點，你目前的婚姻狀況就會得到改善。尤其是，我們改變自己之後，對方也會改變，自己轉換了，對方也會相對地得到轉換，這是我們做了成千上萬的個案後得出的結論。**

所以唯識深層溝通的技術，它是一種結合唯識科學與量子物理的原理發展出來的心靈溝通技術，通過溝通，讓你進入前世今生，回到未來，進行你個人的心靈之旅，以最科學、最有效的技術來淨化心靈，讓自己身心靈取得平衡與健康，讓你從心靈體悟世界。

唯識深層溝通課程簡介：

初階課程：

《心靈基因改造班》

全課程為林顯宗老師親自教授的原版 DVD 視頻教學。加入影音圖相解說，比真人講課更能快速吸收與理解，並且讓您學會這項技術，協助您的親朋好友，達到福慧雙修！

本課程三天二夜是深層溝通課程技術學習時間，含 10 小時一對一專業溝通，可學到深層溝通基本思想體系、原理以及基本技術，同時在深層溝通的體驗中，清除自己的心靈種子。

高階課程：

《實相圓滿班》

實相圓滿班課程內容佔林顯宗老師深層溝通理論及技術的 90%，心靈基因改造班僅佔 10%。因此，只要把「基因班」及「圓滿班」二個課程上完，就可以把林顯宗老師「唯識深層溝通」技術及理論學習完整了。這是要學習深層溝通技術的學員們，完整學習的必要課程。

六天五夜的課程中同時會安排「專業輔導師」全程陪伴學員，在晚上學員溝通練習的環節中，也會做現場指導。可以讓學員從一開始就得到正確指引。



您的心聲
我來傾聽

