



林顯宗

「唯識深層溝通」技術 / 創始人

## 作者簡介

### 現任

「唯識深層溝通」技術 / 創始人  
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 全球執行長  
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 專任講師  
美國終身學習大學（美國加州） / 講師  
中華淨觀心靈研究協會 / 榮譽理事長  
台中市正覺佛教青年會 / 常務理事

### 著有

《與靈溝通》、《水悅星》  
《傾聽小靈魂的聲音》、《從來沒死過》  
《覺醒之路，勇敢的走》  
《心靈基因改造》、《水 - 心念的鏡子》  
《企業心靈基因改造》  
《光之禮讚》、《我是外星人》  
《深層溝通與靈魂對話》  
《深層溝通與萬物對話》等書

林顯宗老師研究唯識學二十餘年，結合唯識學理論和西方量子物理學及現代心理學技巧研發了唯識深層溝通技術，並通過親身實踐，通過溝通，引導上萬人解決了他們生活中的各種問題。

為了使更多人了悟生命的真相，從而學會主導自己的生命。林老師教學十餘年，從幾十個學員開始，到如今學員遍及世界各地：從台灣的第一家深層溝通中心成立開始，到現在在中國、馬來西亞、新加坡的幾十家區中心，林顯宗老師的唯識深層溝通技術喚醒了無數人的智慧，改變了無數人的生命。



心靈基因改造是林顯宗老師用量子物理的理論結合佛學、心理諮詢技術，經過多年的研究，多達數萬人的溝通驗證，而發展出來的一套完整的理論。它深入淺出地剖析人類心靈的運作機制，幫助人們打開封閉已久的心，並用深層溝通的方法，清除人們的心靈罣礙，使人從心靈的牢籠中徹底解脫開來，開創屬於自己的美好生活，這個過程我們稱為”心靈基因改造”。



# 唯識深層溝通 如何提升您

## 什麼是深層溝通？

深層溝通就是通過溝通師的引導讓個案回看自己的生命歷程，並且整理自己過往的人生經歷，從中獲取智慧，來協助自己解決當下的困擾。

## 走過必留下痕跡

在生命成長過程中，不管是幸福快樂還是荊棘密布，一路走來，在心中或多或少都留下些許痕跡！有的痕跡經過長年累月的堆積後，以為不見了、消失了，其實還刻印在內心最深處。以為淡忘，認為事情過後就會雨過天晴，其實不然！

有些感覺、有些痛，是一直深藏在心靈機制裡，一旦時機成熟，就像深壓在石頭下的種子，會生根、發芽、產生作用力，然後如同排山倒海般將我們淹沒，影響到日常的生活作息，嚴重的會有憂鬱、暴躁的狀況產生。可悲的是我們自己本身並不自知，也不知道是什麼原因造成我們



### 生活的障礙，只知道自己的生活陷入困頓與恐慌．．．

這時，透過心靈基因改造，重新認識自己，了解自己，了解心靈，就像剝洋蔥般，由溝通師引導一個事件一個事件的經歷，一層又一層地撥開，直到撥雲見日，看到影響我們最根本的原因點。

在我們一次一次地面對後，很神奇的是，作用力不見了，生活轉化了，人也變得快樂了．．．這就是心靈基因改造的首要重點——清除心靈的種子。

透過心靈基因改造，開啓智慧，喚醒自己內在的“光”，也可以說是“自性本我”又或者說是“真我”，了解自己此生的目的，讓自己清清楚楚地來、明明白白地走，不再陷入困頓輪迴的流轉中。這是心靈基因改造更深層的意義。

# 什麼是心靈種子？



"種子" 在字典裡的解釋是植物雌蕊受精後，子房內成熟的胚珠，被喻為事物的根源。

**因此，在心靈中，種子就是造就一個人個性特質的原因。**

比如說，一個人小時候被老師或長輩當眾羞辱，導致其人格發展成為一個沒有自信的人。被當眾羞辱就是沒自信的根源，因此當眾羞辱就是這個人的種子。

**經云：假使百千劫，所作業不仁，因緣會遇時，果報還自受。**

種子埋在土裡不見得每一顆都會發芽，需要具備陽光、空氣、水等種種因素才會發芽、茁壯。人類心靈一樣有種子，這些種子也需要符合某些條件種子才會發芽。

在我們生長過程中有許多的事件發生，這些事件中留下深刻印象或讓我們有所罣礙的種種狀況的原因都可以稱為”種子”。

我們常聽人說：”一朝被蛇咬，十年怕草繩”。被蛇咬是這件事的根源，也就是種子，種子發芽後就變成看到草繩就誤以為蛇，因此只要看到草繩，就會心生恐懼，影響正常作息。

**深層溝通這個技術，主要目的就是要清除心靈的罣礙，也就是要拔除影響人類心靈正常運作的種子。**

種子的種類很多，它們可能是做了不該做的事情，如偷東西、殺害小生命、說人壞話、公款私用、用公司的電話講私人電話、攻擊別人；也可能是該做沒有做的事，像是上班應該辦公，沒辦公反而跑出去約會．．．這些狀況都會導致心靈不安，我們稱這種該做沒做、不該做而做的事情為”業種”。

這些種子會隱藏在心靈深處，看似沒有影響，其實正一點一滴潛移默化地在影響著我們的生活機制。

種子深埋在土壤裡，平常不容易挖掘。心靈的種子也是如此，因此需要透過深層溝通從最近的事件開始往前追溯，發現種子，清除種子，恢復心靈的正常運作機制，改善我們的生命品質。



邁入二十一世紀，我們的醫學日新月異，許多疾病都找到了治療的方法，但自然界卻有它自己的循環，就在我們以為醫學已經有所突破之際，千奇百怪的疾病卻一再出現，讓人措手不及，到底疾病的成因是什麼呢？

許多研究報告指出，除了天天運動、飲食均衡之外，保持愉悅的心情也能讓你遠離疾病。身體與心靈之間的微妙關係，的確讓人感到好奇。有些被醫生宣告得了不治之症的患者，透過心靈的調節，竟不藥而癒了。

這些從鬼門關走了一遭回來的人總是笑容滿面，更加珍惜生命中的每一刻。所以人的心靈，確實有治療自己身體疾病的能力。但是應該怎麼做才能達到功效呢？林顯宗老師將帶你審視自我，發現疾病的心靈成因。



# 發現疾病的因子

人為什麼會生病？

一般的醫學對於肉體的疾病，當然都是從肉體的角度來解決。

一個人的肉體感染了細菌而生病了，或者一個人身體長了腫瘤，通常是直接把腫瘤切除掉；一個人的腸胃或其他器官出了問題，自然也是從器官入手進行處理……

在日常生活中，人們往往只看肉體的問題，從來沒有去思考這個人的心靈到底怎麼了。也因為這樣，很多醫學觀念——用所謂的鋸斷、切除、殺死細菌、割除腫瘤等等方式處理肉體的疾病，很顯然是對肉體的另一種傷害。

**其實，有很多肉體的疾病都是來自於他的心靈，心靈先有了問題，然後肉體呈現出心靈的狀態而已。當心靈有了問題、有了創傷，沒辦法尋求解脫的時候，它只有透過肉體來表達，而肉體的表達通常是最後的一個警訊。**

一般的醫生沒辦法瞭解心靈這個層面的時候，他只有針對你的肉體來處理，他的方式當然不是開藥就是打針或手術了。

我們常有這樣的經驗：我們去醫院掛號掛了老半天，排隊排了好久，等到醫生叫你進去，問你哪裡不舒服，這邊看一看，那邊打一打、敲一敲，不到三分鐘就讓你出來，開一堆藥讓你回去服用。你會想：到底醫生有沒有真的瞭解我的疾病的狀態？有哪個醫生會問你，能不能告訴我，你最近發生了什麼事？能不能告訴我你內心的感受是什麼？我想沒有一個醫生會這樣地問。很顯然，他還是把你的肉體當作某一種器具來看待。

可是有很多的疾病源自於我們的心靈，既然是這樣，一定是我們的心先產生了一些狀況，當這些狀況沒辦法解決的時候，它才會透過肉體來表達，所以產生疾病的部位會跟心靈的事件有一些關聯性，不同的器官有不同的象徵和代表。



## 頭部疾病 的心靈成因

當一個人的頭部有了問題的時候，比如一個人常常頭痛，那代表這個人現在有很多的事情困擾著他，有困惑的事情想不開，所以導致他的頭痛，那麼也就是說，頭痛的成因並非是頭部真的在痛。

我們觀測到，很多頭痛都是因為心靈出現了問題，可能是目前有很多的工作壓力或很多的事件湧進來，讓你想不開。所以頭痛並非真的痛，除非是你的頭真的撞到牆壁上，撞到哪裡長了一個包，那是肉體的痛，這種痛又另當別論了。

所以對於非肉體的痛，你吃藥有用嗎？很顯然，藥物是控制肉體用的，並不是控制你的心靈用的，那用控制肉體的方法來解決心靈的問題，就好像隔靴搔癢的感覺，所以，我們觀察到一個現象就是：**肉體的疾病其實是心靈創造的另一種現象罷了，所以，我必須坦白講，其實人的疾病都是假的。**

這個問題很有意思，為什麼會是假的？你會說，我明明是痛得很厲害，我明明感冒得很嚴重的，我明明咳嗽流鼻水，我明明胃痛啊，怎麼會是假的？痛難道是假的？其實，那只是一種現象罷了。

**因為人的心靈必須透過肉體來表達他的某一種觀念跟想法，而肉體會傳達一些徵兆給你。**





## 眼睛 & 耳朵疾病 的心靈成因

如果一個人眼睛有問題，代表這個人有不想看到的事件、或者有不想看到的人，也就是有他不想面對的人、事、物，所以導致他眼睛出現問題。

如果一個人耳朵有問題，那代表這個人有不想聽的東西，尤其如果耳朵有重聽的人，你注意觀察他的家人，他的家裡一定是有個人對他特別特別地嘮叨，那這個人就會怎麼樣？耳朵會重聽，因為他不想聽了。

## 呼吸器官疾病 的心靈成因

除了耳朵眼睛以外，我們再看看鼻子的問題，有很多人患有鼻竇炎，或者鼻子過敏。鼻竇炎嚴重的甚至要開刀。

患有鼻竇炎的人，他從小到大，一定是有一個人管教他非常嚴格，通常是父親。如果，一個人的父親管教他非常嚴厲，常常打他、罵他，而且限制他很多，當這個孩子被限制、被管教的時候，他的鼻子、呼吸器官會受到壓抑，所以他就產生了鼻竇炎。

而且你注意看，一個鼻竇炎的人一旦離開家，自己在外面生活，馬上就好了。當他回到家裡，奇怪，又復發了。很顯然，他的壓抑來源是他的家人，最有可能是他的父母。

所以說，一個人受到壓抑、受到限制，鼻子或者他的呼吸器官也會產生問題，因為一旦被限制的時候，就是我們講過，父母對這個孩子過度的關愛、過度的限制、過度的壓抑，我們稱之為窒息的愛，那麼這種窒息的愛會讓孩子怎麼樣？沒辦法喘息、沒辦法呼吸。



最常見的例子是，孩子的支氣管不好，常常感冒咳嗽和氣喘，所以父母不準孩子吃冰，不準亂跑，不準跑步，因為跑步會喘，晚上睡覺不準吹冷氣，不準直接吹電風扇，不準吃西瓜．．．

當這個孩子被限制得死死的，沒有任何自由的時候，他只有喘氣給你看了，因為他已經沒辦法呼吸了。

所以一個常常感冒咳嗽、常常氣喘的孩子，他的家裡一定有對他限制得很厲害的人。要解開這個結很容易，只要他的家人鬆開這些限制，尊重孩子的需求，這個孩子的感冒、支氣管的問題馬上會好，而且根本不需要打針吃藥。

# 1 案例

我有個小女兒，是早產兒。醫生和護士都交代我說，早產兒的支氣管一定特別不好，免疫系統也特別差，而且我女兒生下來後體重不足，在保溫箱裡待了一個月才抱出來。我當然謹記醫生的交代，很小心翼翼呵護我的女兒。但是我工作很忙，沒有多少時間照顧她，就想等女兒滿月之後，找一個保姆來帶她。

千挑萬挑終於挑到了一個很不錯的保姆。我就跟保姆講過，這個孩子是早產兒，所以可能會常常感冒咳嗽，請你多費一點心。當我看到保姆帶她的方式，真的讓我很放心。她把她包得緊緊的、不讓她吹冷氣、不讓她吃冰，真的照顧得無微不至。可是，我的女兒還是一天到晚感冒、還是一天到晚氣喘、一天到晚咳嗽。當時健保卡是蓋章的，那時真的一張換過一張，從來沒有間斷過。





我當然只有安慰我的保姆說，因為她是早產兒，感冒咳嗽是正常的，所以多費心一點。我保姆也真的很愛她，愛到什麼程度？她跟她先生決定認我的女兒做乾女兒，所以希望我的女兒正式拜他們做乾爹乾媽，我當然是樂觀其成了，因為女兒有人愛嘛！

有一次我從國外回來之後，乾媽半夜打電話給我說，我的女兒又發高燒了，三十九度半，必須趕快送急診！當時我已經懂得了心靈與疾病的關係了，我已經知道我的女兒是怎麼一回事了，我在電話中，就跟保姆說：“好，那你趕快送急診。可是明天下班的時候，麻煩乾爹乾媽在家裡等我，我有事要跟你們溝通，因為我已經知道我女兒生病的原因了。”

隔天，我去他們家的時候，我女兒病懨懨地躺在沙發上，乾爹乾媽很著急地坐在旁邊，我就問乾媽昨天急診醫生怎麼說，她說我的女兒昨天到醫院的時候，居然跟醫生講了一句話，她說：“打針吃藥醫不好哦！”

當時，我的女兒才四歲多。我說：“沒錯，她講得一點都沒錯，打針吃藥醫不好她。”我說：“我完全瞭解原因了。”當時我就跟乾爹乾媽講，過去我們雙方父母愛這個孩子的方式全都錯了。因為我們把她限制得死死的，不準她這個、不準她那個，她的生活空間完全沒有了，她當

然氣喘給我們看。

更可怕的是，因為乾爹乾媽很愛我女兒，當我女兒常常回我家的時候，乾媽會開玩笑講一句話：“如果妳常常回爸爸家的話，我就不愛妳了！”這會讓我的孩子感到壓抑和限制。當然，我跟太太也會擔心女兒常常留在保姆那邊都不回來，那也不行啊！所以我們會說同樣的話給我的女兒聽。這讓我的女兒內心產生很大的矛盾跟困惑——她的行動被限制了。

當我明白這個道理，我對著躺在沙發上的女兒說，我們雙方的父母都跟她保證，以後我們絕對尊重她的需求，她想留在我家就留在我家，想留在乾媽家就留在乾媽家，我們絕對尊重她的需求。然後，我要乾爹乾媽也跟她承諾，以後不再給她做這樣的限制，不準這個、不準那個，我們信任她的身體，信任她的生命。

我們雙方父母跟她懺悔，跟她做這樣的承諾，奇妙的事情發生了，她的高燒馬上退了，感冒咳嗽也馬上好了。從那一年她四歲多到現在她已經十四歲了，整整這十年來，我的印象裡，只有三次的感冒記錄，而且每一次感冒我都是用溝通處理，我不再讓她打針吃藥了。醫生當時不是說早產兒體質不好嗎？可是，我發現我完全推翻了這個論點。現在我的女兒很健康，任何人看到都不會相信她是一個早產兒。



也就是說，這些現象都是我們父母所造成的一個問題而已，是父母讓孩子受到壓抑，孩子的心靈沒辦法表達，她只好透過肉體來表達。所以，感冒也是一種現象——就是受到壓抑。對於我們大人來講，就是我們有重大的失落；而對小孩而言，壓抑跟限制會造成他感冒。

## 口腔咽喉疾病 的心靈成因

嘴巴是一種表達，如果喉嚨有問題，或者是沙啞，或者是嘴巴的疾病、口腔的疾病，通常跟表達有關，也就是這個人有一些話想講，但沒有講。

有人會認為，反正我講了也沒用，我講了也不能改變，所以他不想講，這會導致他喉嚨出現問題。

**另外一個是口腔問題，如果一個人常常有口臭，那麼代表他有隱瞞的事情，不敢讓人家知道的事情，那也會有口臭。**

還有一個是牙齒的問題，牙齒如果常常有問題，比如是牙齒動搖或是牙齒痛，通常跟決定有關。一個人對一件事情遲遲沒辦法下決定的時候，他的牙齒就會動搖。我們透過溝通很清楚觀測到這個點：牙齒居然跟決定有關。

## 脖子疾病 的心靈成因

脖子最常見的疾病就是甲狀腺腫大的問題，我們溝通發現到，一個甲狀腺有問題的人，通常過去有被羞辱、有感覺到恥辱的事件。通常也跟性有關，他覺得性是可恥的，所以他甲狀腺會產生問題。那麼這種人通常他是一一只為別人而活，沒辦法為自己而活的人。

但是，我們現在所講的種種現象，都是心靈的成因，今生今世的心靈成因，極可能造成的肉體現象，但不是絕對。

**因為有的疾病來自於前世，或來自於小時候父母家庭的影響，不一定是我們講的那種現象。我只是描述會造成這些疾病的一些可能性而已，但它不是絕對的。**

## 肩膀疾病 的心靈成因

肩膀常常酸痛的人，代表這個人的責任感太重。也就是凡事他一肩挑，不管大事小事他都來負擔，家裡的事、兄弟姐妹的事、父母親的事、公司的事、同事的事他都一肩挑，所以這種人肩膀就會特別硬，常常會肩膀酸痛。也就是責任感過重，肩膀就會出問題。

那如果這個人背痛的話，很顯然代表他有遭受到什麼威脅，可能是工作上的威脅、生命生存上的威脅或者是生活上的威脅，因為威脅來自於背後，所以他會感到背痛。朝這個方向幫他溝通，背痛就會不見。

## 心臟 & 肝臟 的心靈成因

有的人有心臟病或者血管方面的疾病，因為心臟跟血管有關，只要是跟這方面有關的疾病，都是對愛有扭曲的觀念。可能是小時候沒有被愛或是不懂得愛，對愛的扭曲，對愛有誤解，在他的生命中缺乏喜悅，所以他會產生這方面的疾病。

這些發現都是從我們的專業溝通師所做的六、七千個案裡面所觀察到，有很多這種共同的現象存在，從很多例子中總結出來的。當然國外也有很多諮商的工作者，他們也觀測到類似的現象，每個人觀測到的會有些不同，但都是異曲同工。

還有就是肝臟的問題，肝代表這個人有隱藏的憤怒。什麼是隱藏的憤怒？這個事情他明明很生氣，可是他想：不行，我是一個修行者，所以我必須原諒人家，我必須放下。他明明很生氣，卻自我壓抑，讓自己不生氣、不憤怒，為了他的風度、他的修行、他的氣度，所以他不敢生氣，那麼，久而久之，肝臟就會出現問題。如果讓他把這個憤怒說出來，對他的肝臟會有幫助的。

## 高血壓、中風、老年痴呆 等疾病的心靈成因

憤怒除了會影響肝臟，還會引起高血壓。高血壓嚴重的話會變成中風，它是憤怒另外一種表徵的疾病。所以高血壓的人，一旦生氣起來就沒完沒了的，而且還很可能因此而中風。

我們觀測到一個很有趣的現象，中風的人其實從某個角度來講，是在演戲。當然你會說，他手腳都不能動，嘴歪眼斜的，怎麼會是演戲？他也不願意如此啊。好，那我就用一個案例來說明為什麼是演戲。





## 2 案例

有一個中風的個案，六十八歲了，來溝通的時候，他已經一手一腳不能動了，要拄著拐杖，而且嘴巴斜一邊，但還能夠講話，是由我的學員扶著進來的。

在溝通回溯的時候才知道，這位先生是一個退伍軍人，娶了一個四十多歲的太太，這位太太年輕貌美，當然就往外發展了。他知道太太紅杏出牆當然很生氣，可是他又太愛這個太太，怕失去她，所以就只能不斷地容許這樣的事發生，甚至太太每次回家都只是跟他要錢，然後就跟男人出去了。他非常生氣，可是又沒辦法表達，他害怕太太要跟他離婚，所以就不斷地忍受這樣的狀況，不斷的在生氣，結果就讓自己中風了。

但他太太並沒有因為他中風而回來，還是不斷地跟情人出去，讓他更受不了的是，甚至連孩子都因為他的脾氣而不回來照顧他了。

我不斷地讓他回溯到那個點，讓他不斷地面對，不斷地把情緒發洩出來，不斷地表達出來，表達完之後我就問

他一個問題：“請問你還要再演戲嗎？”

這個個案跟我說：“我哪有演戲，我中風很痛苦呀！我躺在病床上躺了兩年多了，也沒有人照顧我，我很痛苦、很難過，我哪有演戲！”

我說：“我了解！你還要演戲嗎？”“沒有呀，我沒有演戲！我病得很厲害，醫生每天都來看我，我每天都要吃藥呀，我哪有演戲！”

我說：“我了解！你還要繼續演戲嗎？”我就這樣不斷地問，問了二十多遍，他突然拍起桌子跟我講：“不演了啦，都沒有人看！人都跑光了，我演給誰看！太太跑了，孩子也跑了，還演給誰看，我不演了！”

我說：“我了解！如果你已經不演了，請你用那隻不能動的手把桌子上那杯水拿起來喝。”結果，他做到了！我說：“等一下出去，請你用自己的雙腳走出去，不要用拐杖了。”他也做到了。

**帶他來的學員也嚇了一跳，問我說，只是兩個小時的溝通而已，你是怎麼讓他自己走出來的？我說，他不想再演戲了！**

但我必須跟各位講，不要因為這樣，你就看到每個中風的人就問人家說，你是不是在演戲？不能這樣問。因為，那是我溝通了這個點之後，我很清楚地看到他的心靈狀態：他是在演戲。所以我才直接地問他。

**除了中風以外，有很多疾病確實是在演戲，老年痴呆症不也是嗎？你看那些老年痴呆症的人，不也是在演戲嗎？他們在演小孩子，他們希望得到家人的關愛，所以就透過老年痴呆症來演給你們看！**

你如果能夠了解這個觀念的話，就會知道這些人為什麼在演戲。有些人希望從疾病當中獲取別人對他的關心，從而得到某一種滿足，所以疾病對他而言，也是一種手段跟工具。問題是你能不能看到這樣的心靈成因跟狀態？你能不能了解他生病的成因是什麼？

透過溝通，我們可以讓他如實地看到那個點，他是不是在演戲，或者是為了獲取別人對他的關愛。所以，有時候你的小孩子，在生病很嚴重的時候，比如感冒、發高燒，各位父母，不要在這個時候過度關愛你的小孩，為什麼？

**如果只有你的孩子生病感冒發高燒的時候，你才會關**

心他，才會稱他是心肝寶貝，那往後這個孩子會常常生病給你看。為什麼？因為只有他生病你才會關愛他，那他只有常常生病來獲取你對他的愛。

所以當你的孩子生病了，你要去理解他的心靈狀態是什麼，他的肉體為什麼會表現這個疾病，這個疾病是在傳達他什麼樣的心聲。

我們做父母的應該是了解這個層面才對，而不是動不動就馬上送醫院，每次都是用藥物來處理，其實藥物吃多了總是不好的，因為藥都是毒嘛。



## 腎臟疾病 的心靈成因

腎臟是代表兩性器官的連結，如果做了一些罣礙的事情，隱瞞了另一半，腎就會出現問題。有一位太太在聽我演講的時候，就發問：“老師，你能不能幫我看看，我的腎發炎一段時間了，而且現在越來越嚴重，我到底怎麼了？”

她以為我是通靈者，我當然先糾正那位太太：“很抱歉我不會通靈，我不會知道妳的腎是什麼問題，但是，以我的技術解讀妳腎的問題的話，我可以分析給妳聽，但我不曉得對不對。”我說：“腎是代表妳跟妳先生兩性



連結的器官，腎發炎了，代表妳跟妳先生之間一定有一個事情，存在很久了，沒有解決掉，但這件事情也沒有惡化，如果惡化的話就可能腎衰竭，需要洗腎了。妳現在只是發炎，所以是跟先生在情感上出了問題，僵持很久了，但是沒有惡化。”

這位太太跟我說：“老師，你還說不會通靈，你說得完全正確。我跟先生已經分居七年了，但是也沒有離婚，並沒有惡化，但就一直僵持著。”我說：“我是就我的理論來解讀給妳聽，但我不是通靈者。”



## 3 案例

有一位先生來讓我溝通，他說他得了腎結石，我立刻知道是怎麼回事了。我對他說：“在幫你溝通之前我已經知道答案了。”我把答案寫在紙上，然後就把那張紙蓋在桌面。我說：“我們先不要看答案。”在回溯過往的時候才知道，他幾年前是做越南新娘的仲介服務，所以他必須常常出差到越南，那時他結婚已經四、五年了，男人到了國外總是忍不住去尋花問柳，回來後當然不敢讓太太知道，這個事情放在心裡久了，他的腎就長出一個結石。

溝通完之後，他覺得腎舒服多了，然後我就把我剛才所寫的答案掀給他看，紙上寫著“你有婚外的性行為”，他嚇了一跳說：“老師，你怎麼知道的？你又不認識我，我也沒有跟你講過我的這些行為，你怎麼在還沒有溝通之前就把答案寫對了？你是不是會通靈？”

我說“你誤會了，我不會通靈。因為腎是兩性的連結，你的腎會有結石，代表你對太太有所隱瞞，一個先生會對太太隱瞞的，通常就只有那檔事了，所以，我可以很篤定地說，你有這樣的行為存在。”當他了解了以後才知道，



原來這樣的行為也會造成腎的疾病。所以腎的問題，通常代表了有這樣的一個情結存在。

洗腎的人，代表他對情感、對兩性的問題已經心死了，一個徹底心死的人，他的器官也會相對地死掉，而腎衰竭就是腎死掉了，所以要透過人工循環來維持這個生命，所以才需要洗腎。



## 腸胃疾病 的心靈成因

有很多人腸胃常常出問題，比如是胃病或是腸胃炎等，那是代表這個人在工作方面、生活方面或經濟方面有太大的壓力存在。我們要知道腸胃是收縮的，它是承受著某一種壓力的，所以你壓力過大的話，腸胃就會出問題。

如果一個人腸胃常常出問題的話，那麼可以斷定說，他的工作或者生活，或者經濟上有很大的壓力存在。另外，如果你腰部常常酸痛的話，那麼，代表你的財務出了問題。因為，財務也是支撐你生活的一個重大指標，所以財務出了狀況，腰部就會出問題，這是一個很微妙的連結。

## 子宮疾病 的心靈成因

對女孩子來講，下腹部是子宮所在的位置。有的女孩子有子宮瘤、子宮頸癌等等的問題，子宮的問題代表與母系之間有著嚴重的誤解或者隱瞞存在。所謂母系就是，對上是母親，對下是孩子，如果這個人還沒有結婚、沒有小孩，那麼通常就是跟母親有問題。如果母親已經往生了，就是她跟孩子之間的問題。

**我們從大量的案例中可以觀測到，子宮癌的問題，通常跟母親有著嚴重的誤解，而且心結存在很久了。或者有某個誤會，甚至是隱瞞，不敢讓母親知道的事，那麼，子宮就會產生病變。**

我想最典型的例子，就是影星梅豔芳因為子宮癌往生了。從媒體的報導可以看到，梅豔芳跟她的母親之間有著很深的仇恨存在，很顯然她為什麼會得子宮癌？因為她跟母親之間有著嚴重的誤解。無獨有偶，不止梅豔芳有這個問題，聽說她的姐姐也是子宮癌，這說明兩姐妹都跟母親有共同的心結存在。

## 男性生殖系統疾病 的心靈成因

如果男孩跟母親有未解開的心結，通常的表現會跟膀胱或者是生殖器官有關。比如是陽痿或性功能差，這些都代表了他跟母親之間也有問題存在。原因可能是母親對他管教很嚴厲，或者是害怕母親，或者是對母親有誤解，這些也會導致男人產生性的問題。

如果是對父親的恐懼呢？會讓這個人常常尿床。其實你去看，一個會尿床的小孩，他對父親一定有恐懼，有時候未必是父親管教很嚴厲才是恐懼，可能是父親常常不在家，讓這個孩子沒有安全感，或者是父親對待孩子的方法，讓他心生畏懼，這樣的孩子就會常常尿床。只要這個父親好好對孩子懺悔，把問題化解，那麼，孩子尿床的現象也會隨之改變。

## 腿腳疾病 的心靈成因

我們看到這些現象都很有趣，疾病其實都在向我們透露著某些訊息。再來就是腿部的問題，腿部如果常常出毛病，常常受傷，代表這個人走不出去或不想走出去，所以就讓自己的腿常常受傷。如果手部常常受傷的話，代表這個人不想做了。他都做到手軟了，不想再做了，所以，就讓自己的手部常常受傷。關節常常出現問題的人，代表這個人做事缺乏彈性，因為關節跟彈性有關，可能是他的觀念、行事作風缺乏彈性，而導致關節就會常常出問題。

除了以上所說的狀況之外，我們順便說一下糖尿病的問題。糖尿病是代表血糖失控了，為什麼血糖會失控？很簡單，因為他的生活某個領域也失控了。比如，有的太太她想控制先生，可是她先生就不讓她控制，而且他們之間完全失控了，那麼，這位太太就會得糖尿病。所以，這種病是跟控制有關，當情況失控了，身體就會得糖尿病。

我們觀測到，有很多疾病都跟你的生活現象、心靈狀態有密切的關聯。我幾乎可以說，百分之九十以上的疾病，都來自於心靈的創化。

## 遺傳疾病 的心靈成因

遺傳病，一般都是家族性的疾病，比如，爺爺有這個病，爸爸也有，哥哥、弟弟也有這個病，醫生就會說這是遺傳病。其實從我們的心靈角度來看，這不是遺傳，而是心靈機制的一種複製現象而已。也就是說，我會複製我上一代的人的疾病。

比如說，我們之前講過一個觀念，如果上一代的父母親某個人對我特別地照顧，對我特別地支持、同情或照顧的人，我會跟他之間有個因緣種的存在，那麼因緣種有個現象就是，這個心靈的現象它會複製那個對象的行為進來，所以一旦複製了這個行為，包括對方的疾病也都複製過來了。

## 4 案例

我就做過一個很有趣的遺傳病個案。他 1 歲的時候，因為原生家庭的經濟情況很糟糕，而且在他之前已經有幾個孩子了，根本養不起，當時，他爸爸跟祖母就決定，把他送給一個遠房親戚領養。但是，他媽媽很不捨，覺得再怎麼辛苦也是自己的孩子，希望能夠親自帶，可是媽媽始終是拗不過爸爸跟奶奶的要求，最後，只能忍痛把這個孩子給了親戚領養。在第一年的除夕夜裡，媽媽很思念孩子，就偷偷地跑去親戚家裡探望孩子，還抱著孩子在庭院裡哭。

後來，那個親戚知道了這件事，就對媽媽說，孩子已經給他領養了，為了不對孩子造成干擾，希望她以後不要再來看小孩了。所以媽媽從此就沒再去看過孩子了。

在這樣的情況下，媽媽便成為當時唯一支持他的人，因為媽媽支持他留下來，而爸爸希望把他給人家領養，所以媽媽成了這個孩子因緣種的對象。他的親生媽媽在八十多歲的時候，得了胰臟癌往生了，往生後不到一年，他自己也得了胰臟癌。

可是他從小到大都沒有跟親生媽媽生活在一起，所以，不會是家庭共同環境、飲食習慣造成的，但問題是他為什麼會複製媽媽的這種疾病？

這是他心靈種子的需求，他必須複製媽媽的行為。所以當媽媽得了胰臟癌往生，他自己也得了胰臟癌，完全複製了媽媽的行為。當然醫生會解釋說，這是遺傳病嘛，因為媽媽有，所以你也有。其實未必是如此。



## 5 案例

另一個個案，這個先生有心臟病，他五個兄弟都有，他爸爸也有，可是媽媽沒有，五個兄弟的太太也都沒有。那醫生當然也是解釋說，那是你們家族共同的疾病，當然是遺傳病了，一定是因為你們共同的飲食習慣，而形成的這種心臟的疾病。

我說，那如果是這樣的話，為什麼這五個兄弟的太太卻沒有，媽媽也沒有？問題是共同的飲食習慣，應該是太太和媽媽她們所煮的嘛，大家一起吃的，為什麼只有兄弟有，姐妹或者媽媽都沒有？那麼很顯然，這個論點不成立。所以說爸爸是這五個兄弟因緣種的對象，這五個兄弟複製了爸爸疾病的行為在他們身上。所以，我們從心靈的角度來解讀的時候，很多問題就會迎刃而解，而且很多觀念可能會跟傳統醫學的觀念有點不一樣。



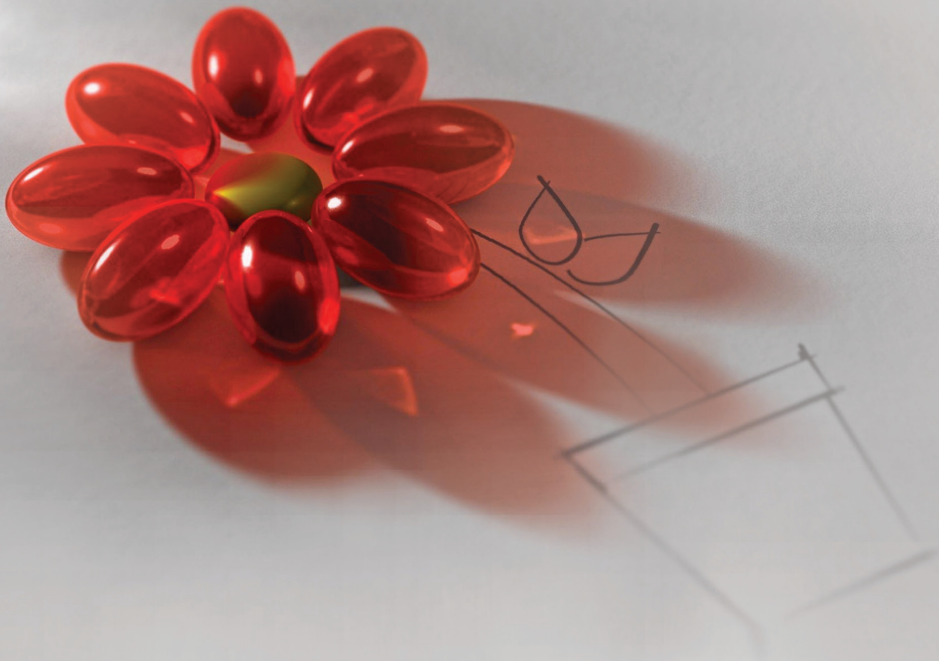
## 腫瘤癌症疾病

過去有個腫瘤的醫學博士，就是雷久南博士，他在美國研究腫瘤二十幾年，是腫瘤研究權威的一位博士，他曾經這樣說過，腫瘤的患者如果用肉體的方法來處理這個腫瘤的話，其實是醫不好的，尤其他們的處理方法，都是去照鈷六十，用化療的方式。也就是說，如果腫瘤的問題送進化療的話，只有死路一條。

**雷久南博士還說，真正要醫好一個腫瘤的病患，就必須是身、心、靈的整體治療的觀念才對。也就是不只是治療肉體而已，你的心跟靈的問題都要獲得解決。**

我非常推崇他的觀念，因為我研究心靈那麼久，很清楚地觀測到，肉體的疾病根本都是來自於心靈的問題，所以，肉體的問題要怎麼解決？你沒有辦法用一般的醫藥方式來解決，你唯有用心靈的角度來解決。因為心靈轉換了，肉體自然轉換。一般的醫學用藥物的處理都是緩和而已，並沒有根治。

我這麼講，腫瘤不是切除了嗎？可是為什麼隔不到幾年又長出來了？代表這個腫瘤的因並沒有被切除掉，你只是切除果而已，那麼切除果沒有切除因，當然果還是會不斷地產生，或者蔓延到不同的部位去。所以很顯然的，這個因在什麼地方？在心靈。



**真**正要醫好一個腫瘤的病患，  
就必須是身、心、靈的整體治療  
的觀念才對。也就是不只是治療  
肉體而已，你的心跟靈的問題都  
要獲得解決。

## 6 案例

我做過一個淋巴癌的個案，這個個案的妹妹曾經來上過我的課，後來這個妹妹來找我說，她的姐姐得了淋巴癌，醫生跟她講說已經是末期了，醫生甚至勸她們說不必醫了，因為已經病入膏肓無藥可醫了。而且醫生說，可能活不過兩個月，請她們家人準備後事了。她姐姐本身也是一個中醫師，她自己也知道醫藥沒用了，所以，她妹妹就介紹姐姐來讓我溝通。我說好，我幫她溝通看看。

結果一溝通回溯的時候才知道，這個姐姐在幾年前離婚了，離婚之前，她自己有外遇，而且發生關係，但這個事情一直沒讓先生知道，連她的家人也不曉得她有這樣的行為。她本身是一個虔誠的佛教徒，在宗教的薰陶之下，這個行為讓她產生了更大的罪惡感，所以她總覺得自己有很深的罪惡，因為這樣的關係，導致她產生了淋巴癌。

我溝通的時候就不斷地讓她面對那個點，清除掉她幾年前那個事件。做完這個溝通之後，我看到她整個人都鬆懈下來，整個臉都開了。



事隔一個月，她從南部打電話給我，她說：“老師，好奇怪，我昨天去醫院檢查，醫生居然跟我說我所有的癌細胞指數全部消失了。”那我就問她：“那妳是中醫師，妳這個月有沒有吃一些特別的藥方？”她說：“沒有，我早就放棄吃藥了，但是我很清楚地知道，當時你幫我溝通的那個點，我釋放掉了，我釋懷了。”所以她的淋巴癌不見了，直到現在活了四、五年了。本來醫生宣佈她活不過兩個月的，交代家人準備後事了，但卻因為這樣的溝通改善了她的問題。但是我要強調，我不是醫生，我沒辦法建議任何人吃任何的藥，我只是透過心靈的溝通跟諮商，讓這個人回溯她的過往，清除她心靈的種子，然後改變了她疾病的一個狀況而已。

## 前世因果病

我們剛才所講的問題，都是今生的心靈狀態造成肉體的現象，那有沒有可能這個肉體的現象，是前世因跟果的問題？當然有！


很多問題，很多的疾病未必都是今生的問題，也許是來源於前世的一些因緣的問題而已。也就是說，你也可以回到前世，去找出你現在的疾病成因是什麼。你了解那個成因，化解了那個因之後，這個病的果會不見，這樣的方法我們稱為“前世療法”。



## 7 案例

我講一個個案，這個個案很有趣，他每年秋天看到日落的黃昏就會覺得很沮喪，覺得人生無望，每年的秋天都是如此。然後他就去看心理醫生，醫生說，你這是典型的憂鬱症。現在憂鬱症不是很多嗎？然後醫生就開了三個月的藥給他，吃完三個月的藥以後，他就不再憂鬱了，生活很快樂了，不再沮喪了，他覺得藥有效喔。可是，隔年的秋天一來的時候，又來了，每次看到秋天的日落黃昏，他又很沮喪、又覺得人生無望，那怎麼辦？又去找醫生，醫生又開三個月的藥給他，吃完藥，又好了。每年的春天沒事、夏天沒事、冬天也沒事，就是秋天有事，連續好幾年都是這個狀態，他也沒辦法理解，他總是覺得吃藥就好了。

結果，做溝通才知道，我們讓他回溯前三世，這個人連續前三世都在秋天日落的時候被人家砍頭、處決，當時的那份記憶帶到今生來了，也就是那個心靈的種子讓他今生看到秋天的日落黃昏就覺得人生無望，因為秋決砍頭嘛，絕望了，所以每年秋天的日落黃昏，他就覺得很沮喪，然後就以為得了憂鬱症，然後就吃了一堆憂鬱症的藥。其實是他前世所造成的因，形成他今生的果而已。



所以我們很顯然看到這種現象，很多問題、很多的疾病未必都是今生的問題，也許是來源於前世一些因緣的問題而已。也就是說你也可以回到前世，去找出你現在疾病的成因是什麼，你了解了那個成因，化解了那個因之後，這個病的果會不見，這樣的方法我們就稱為“前世療法”。

當然我們講的療法並沒有建議人吃任何的藥，所以不算是任何的醫療行為，那只是透過心靈的回溯，透過心靈的諮商，化解他前世的恩怨，化解那個因，改善現在疾病的果而已，所以我才會說“所有的疾病都是假的，都是我們心識創化的一個現象罷了。”

## 精神性疾病 的心靈成因

有很多疾病不是肉體的疾病，比如憂鬱症、精神病、躁狂症。你看，精神病或躁狂症的人，你去檢查他的肉體，我保證他的肉體沒有問題，那既然他肉體沒有問題，幹嘛去吃藥呢？這不是很奇怪的觀念嗎？我肉體沒有問題，醫生卻開藥給我吃，比如，我明明睡不著，我吃了藥讓我睡得著，那不是藥物在控制我的肉體嗎？

精神病也好，憂鬱症也好，都不是肉體的問題，而是心靈出了問題，心靈的問題吃藥會有用嗎？我不曾看過因為吃了精神科藥物後精神病完全好了的人。

很多藥只是緩和而已，只是暫時控制住病情，沒有辦法根除。但是我們深層溝通卻可以引導一個人去面對他的點，根除掉那個因的時候，他的果便會得到改善，但是卻不需要吃藥。

所以我們也處理過很多憂鬱症的問題，包括精神病的問題，有些精神病者，只是來自於前世的因緣，或者我們



說白一點，他只是被外靈附身而已，一般被外靈附身，他誤以為真，他就跟空氣在說話，別人看起來，這個人精神有問題，然後就把他送到精神病院去了，其實對他來說，根本是冤枉的，他身體沒有問題的。

**那憂鬱症也是一樣，患者只是心裡有一些罣礙、有一些恐懼沒有解開，然後讓自己很沮喪，讓自己過不下去、睡不好覺，醫生常常會解讀說，你是憂鬱症，然後又開一堆藥給你。如果沒有將這些罣礙和恐懼清除掉，吃再多的藥也是沒有用的。**



## 特殊疾病（非肉體的疾病） 的深層溝通

很多疾病，像植物人、腦性麻痺、智障、唐氏症、自閉症，過去我每次遇到這種個案的時候，我都很氣餒，因為有一些父母帶著他們的智障兒來讓我溝通，我說，你的孩子能不能表達？能不能聽得懂我在問什麼？他說沒辦法！那我說，沒辦法，我怎麼溝通？我溝通的第一要件就是他要能夠表達、要能夠接收我的話，這樣我沒辦法幫你。

看到這些父母帶著孩子失望地回去，我很受挫，因為我覺得我的技術還是有瓶頸。所以當時我就想，一定要想到方法解決這個問題。但是，到底用什麼樣的方法才可以幫助這些沒辦法被溝通的人呢？尤其這些植物人、智障兒、自閉症的孩子，他們沒辦法表達的時候，我該怎麼做呢？想不出來的時候我也會安慰自己說，反正現在全人類都沒有具體有效的方法，我又算什麼？人家醫生都做不到，我又憑什麼？

可是後來，我想通了，我從唯識學裡面觀測到一個點，唯識裡面不是講到共業的原理嗎？共業我想各位都了解。比如，我們一家族的人生活在一起，表示我跟這個家庭有共業，因為是共業，我們才共同成為一家人嘛。就像我們

臺灣兩千三百萬的人，也有共業存在，因為某種共同的因緣，我們才會共同存在在這裡。

那從中我就想通了一件事：如果，我不執著於溝通這些個案本身，因為他沒辦法被溝通，我溝通那些跟他有因緣、有共業的人，能不能解決他的問題呢？其實是可以的。

**也就是說，我只要溝通跟他有因緣的親人，比如，這個植物人的父母親，或者是他的孩子，跟他有因緣的這些親屬，我溝通這些人，讓他們進入他的心靈狀態，透過這樣的方法來改善個案的心靈狀態，化解個案的心結。**

我們做了好幾個自閉症、植物人、唐氏症的孩子，包括精神病、憂鬱症，我們用這樣的原理，確實改善了很多這樣的病患。

## 8 案例

我們最近錄製的一個腦性麻痺的個案，也是通過這樣的方式得到改善的。這個腦性麻痺的個案，一出生他的整個脊椎就沒辦法支撐，所以雙腿是萎縮的，一隻手不能動，而且說話也沒辦法自主。他已經三十七歲了，三十幾年來都坐在輪椅上，上下輪椅都要他媽媽或他的朋友抱上抱下。

當時他要來溝通的時候，我們也很擔心他不能表達，所以我們原本希望溝通他的母親，由她進入他的心靈。結果後來我們發現，他還是可以表達，雖然說話不是很清楚，但我們還可以聽得懂，所以我們認為還是溝通這個腦性麻痺的個案。我們明顯地觀測到，他在胎兒期的時候是一個健康的孩子，出生一個星期左右，才開始得了腦性麻痺的問題。所以我們就問他：“你為什麼要選擇這樣的肉體形態和這樣的疾病？”他說：“為了贖罪！”這就很微妙了，為了贖罪而讓自己得腦性麻痺，那我就知道他的前世一定有一個恩怨存在，所以是贖罪嘛。

所以當時我們的溝通師就引導他回到前世，去化解前世的那一段恩怨之後，有趣的事情發生了，他做完溝通回

到南部之後，隔天就打電話給我，他說：“原來他不能動的那隻手，溝通完之後，居然可以動了！”隔了三天之後，又打電話來說：“他本來上下輪椅都要人家抱的，他現在居然可以自己上下輪椅了！”也就是說，他的肉體正在不斷地恢復當中。

**那麼這也證明了一個觀點，我們透過心靈的機制，可以讓一個人肉體的疾病得到改善，即使這個人沒辦法被溝通，像是植物人、自閉症、唐氏症，我們可以溝通跟他有因緣的人，化解了他的心結，一樣可以達到非常好的效果。**

所以我要告訴各位，心靈的力量非常的巨大，心靈的影響真的會造成一個人身體的疾病。所以，我們最終的結論是：肉體的疾病根本都是假的！都是我們心識所創造的一個假像而已！只要你好好的了解心靈，解讀那個心靈的真實面，了解他的心結，解開之後，你會發現，肉體的疾病也相對的消失了。

## 唯識深層溝通課程簡介：

### 初階課程：

#### 《心靈基因改造班》

全課程為林顯宗老師親自教授的原版 DVD 視頻教學。加入影音圖相解說，比真人講課更能快速吸收與理解，並且讓您學會這項技術，協助您的親朋好友，達到福慧雙修！

本課程三天二夜是深層溝通課程技術學習時間，含 10 小時一對一專業溝通，可學到深層溝通基本思想體系、原理以及基本技術，同時在深層溝通的體驗中，清除自己的心靈種子。

### 高階課程：

#### 《實相圓滿班》

實相圓滿班課程內容佔林顯宗老師深層溝通理論及技術的 90%，心靈基因改造班僅佔 10%。因此，只要把「基因班」及「圓滿班」二個課程上完，就可以把林顯宗老師「唯識深層溝通」技術及理論學習完整了。這是要學習深層溝通技術的學員們，完整學習的必要課程。

六天五夜的課程中同時會安排「專業輔導師」全程陪伴學員，在晚上學員溝通練習的環節中，也會做現場指導。可以讓學員從一開始就得到正確指引。



您的心聲  
我來傾聽