

生與死的對話

作者：林顯宗



深層溝通心靈讀本(非賣品)



林顯宗

「唯識深層溝通」技術 / 創始人

作者簡介

現任

「唯識深層溝通」技術 / 創始人
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 全球執行長
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 專任講師
美國終身學習大學（美國加州） / 講師
中華淨觀心靈研究協會 / 榮譽理事長
台中市正覺佛教青年會 / 常務理事

著有

《與靈溝通》、《水悅星》
《傾聽小靈魂的聲音》、《從來沒死過》
《覺醒之路，勇敢的走》
《心靈基因改造》、《水 - 心念的鏡子》
《企業心靈基因改造》
《光之禮讚》、《我是外星人》
《深層溝通與靈魂對話》
《深層溝通與萬物對話》等書

林顯宗老師研究唯識學二十餘年，結合唯識學理論和西方量子物理學及現代心理學技巧研發了唯識深層溝通技術，並通過親身實踐，通過溝通，引導上萬人解決了他們生活中的各種問題。

為了使更多人了悟生命的真相，從而學會主導自己的生命。林老師教學十餘年，從幾十個學員開始，到如今學員遍及世界各地：從台灣的第一家深層溝通中心成立開始，到現在在中國、馬來西亞、新加坡的幾十家區中心，林顯宗老師的唯識深層溝通技術喚醒了無數人的智慧，改變了無數人的生命。



心靈基因改造是林顯宗老師用量子物理的理論結合佛學、心理諮詢技術，經過多年的研究，多達數萬人的溝通驗證，而發展出來的一套完整的理論。它深入淺出地剖析人類心靈的運作機制，幫助人們打開封閉已久的心，並用深層溝通的方法，清除人們的心靈罣礙，使人從心靈的牢籠中徹底解脫開來，開創屬於自己的美好生活，這個過程我們稱為”心靈基因改造”。



唯識深層溝通 如何提升您

什麼是深層溝通？

深層溝通就是通過溝通師的引導讓個案回看自己的生命歷程，並且整理自己過往的人生經歷，從中獲取智慧，來協助自己解決當下的困擾。

走過必留下痕跡

在生命成長過程中，不管是幸福快樂還是荊棘密布，一路走來，在心中或多或少都留下些許痕跡！有的痕跡經過長年累月的堆積後，以為不見了、消失了，其實還刻印在內心最深處。以為淡忘，認為事情過後就會雨過天晴，其實不然！

有些感覺、有些痛，是一直深藏在心靈機制裡，一旦時機成熟，就像深壓在石頭下的種子，會生根、發芽、產生作用力，然後如同排山倒海般將我們淹沒，影響到日常的生活作息，嚴重的會有憂鬱、暴躁的狀況產生。可悲的是我們自己本身並不自知，也不知道是什麼原因造成我們



生活的障礙，只知道自己的生活陷入困頓與恐慌．．．

這時，透過心靈基因改造，重新認識自己，了解自己，了解心靈，就像剝洋蔥般，由溝通師引導一個事件一個事件的經歷，一層又一層地撥開，直到撥雲見日，看到影響我們最根本的原因點。

在我們一次一次地面對後，很神奇的是，作用力不見了，生活轉化了，人也變得快樂了．．．這就是心靈基因改造的首要重點——清除心靈的種子。

透過心靈基因改造，開啓智慧，喚醒自己內在的“光”，也可以說是“自性本我”又或者說是“真我”，了解自己此生的目的，讓自己清清楚楚地來、明明白白地走，不再陷入困頓輪迴的流轉中。這是心靈基因改造更深層的意義。

什麼是心靈種子？



"種子" 在字典裡的解釋是植物雌蕊受精後，子房內成熟的胚珠，被喻為事物的根源。

因此，在心靈中，種子就是造就一個人個性特質的原因。

比如說，一個人小時候被老師或長輩當眾羞辱，導致其人格發展成為一個沒有自信的人。被當眾羞辱就是沒自信的根源，因此當眾羞辱就是這個人的種子。

經云：假使百千劫，所作業不仁，因緣會遇時，果報還自受。

種子埋在土裡不見得每一顆都會發芽，需要具備陽光、空氣、水等種種因素才會發芽、茁壯。人類心靈一樣有種子，這些種子也需要符合某些條件種子才會發芽。

在我們生長過程中有許多的事件發生，這些事件中留下深刻印象或讓我們有所罣礙的種種狀況的原因都可以稱為”種子”。

我們常聽人說：”一朝被蛇咬，十年怕草繩”。被蛇咬是這件事的根源，也就是種子，種子發芽後就變成看到草繩就誤以為蛇，因此只要看到草繩，就會心生恐懼，影響正常作息。

深層溝通這個技術，主要目的就是要清除心靈的罣礙，也就是要拔除影響人類心靈正常運作的種子。

種子的種類很多，它們可能是做了不該做的事情，如偷東西、殺害小生命、說人壞話、公款私用、用公司的電話講私人電話、攻擊別人；也可能是該做沒有做的事，像是上班應該辦公，沒辦公反而跑出去約會．．．這些狀況都會導致心靈不安，我們稱這種該做沒做、不該做而做的事情為”業種”。

這些種子會隱藏在心靈深處，看似沒有影響，其實正一點一滴潛移默化地在影響著我們的生活機制。

種子深埋在土壤裡，平常不容易挖掘。心靈的種子也是如此，因此需要透過深層溝通從最近的事件開始往前追溯，發現種子，清除種子，恢復心靈的正常運作機制，改善我們的生命品質。

生老病死，是人生必經的階段。這當中尤其以死亡的離別最令人感傷。從小到大，每個人難免會遇到周遭親友過世的時刻，這時心情總是哀傷落寞或者是悲痛不已。我們以為時間能夠治療一切，便不去理會它。但事實果真如此嗎？

有人為了一些來不及對亡者說的話，或者來不及為亡者做的事而感到懊悔、自責和歉疚，生活一直很不快樂。有人因為來不及與亡者見最後一面，而抱憾終身，或者讓自己的人生變了調卻還不自知。這些遺憾與追悔，不只影響了生者的生活，還可能影響了亡靈，令他無法拋下罣礙，悠然離開人世。還有些亡者因未竟之事而徘徊在人間，人的執著確實不可小覷啊！那麼我們該如何穿越心靈解脫生死，讓生者與亡者都得到真正的解脫與釋放呢？接下來林顯宗老師將帶領您進入到生與死對話的世界。

生與死的對話

死亡真的是一件可怕的事情嗎？

每個人在世的時候都會有所執著，有人執著名利、有人執著權位、有人執著財富，也有人執著情感，尤其情執是人類最大的一種執著。

有些人往生以後，肉體已經不能用了，但他的靈魂仍然停留在人世，這是由於他對人世間有一些執著的想法。

所以是他的想法、意念停滯在這個空間裡面。當這個想法存在的時候，他沒法化解，因為他沒有肉體，發不出聲音沒辦法表達。可是我們要知道，亡者本身沒辦法表達他的想法，他會試圖透過在生的人來幫他表達。

這就是為什麼會產生一些通靈的現象，因為有一些通靈者或者靈媒，他們本身有特殊的感知能力，能感知到這些無形眾生的存在，當然也可

以接收到這些無形存在的想法。所以很多亡靈會試圖去找這些通靈者來幫他表達。

當然很多通靈者能夠傳達很正確的訊息，但是，就怕通靈者們利用個案看不到聽不到的事實，而創造一些扭曲的印象，或製造一些讓個案恐懼的因素，來謀取更高的利益。也因為這樣造成很多社會大眾對通靈者的誤解。因為確實有很多通靈的問題，在社會上造成了一些影響。

但是我們客觀的說，確實有很多人可以接收到很正確的無形存在的訊息，而我們在世的人，對於我們過往的親人也會有自己的執著，尤其我們對死亡這個觀念，一直抱有著一種很恐懼很負面的一些想法。因為在過去我們很多教育觀念裡面，死亡被描述成是一件很負面的、很可怕的事情。

我記得小時候，有一次看到人家出殯的那個帳棚，棚子四周貼著十八層地獄圖。小時候不懂，就靠過去看那些圖，每一幅都畫得好可怕，有人腸肚被拉出來，躺在刀床上，有人舌頭被拉得長長的……

小時候的我就會想，天啊，原來人死後是去這些地方，真是讓人毛骨悚然。長大的過程中，我又看到很多電視上也這麼演，書本上也這麼寫，別人也這麼談，我就更加



生與死的對話

死亡真的是一件可怕的事情嗎？

肯定我當時的想法是對的。我一直認為我那些往生的親人，他們死後也是去這些地方了，而且他們一定在那裡受苦受難，所以我對死亡有著莫名的恐懼。我相信不只是我，一般的社會大眾也會有同樣的想法。

因為害怕，所以大家都不敢談論死亡，甚至連看都不願意看到“死”這個字。但是，從我們所做溝通的這些個案來看，我們發現，死亡並不是各位想像得那麼可怕。

親人的往生 讓你自責多久了？

有很多人在親人往生之後，心裡背負了很大的包袱。他們認為，過去是因為自己怎麼樣，所以對方才會怎麼樣！尤其很多子女，在父母往生後非常自責，他們會想，當時如果我多花一點時間照顧我的媽媽，他就不會那麼早走了；當時如果我多留我爸爸一分鐘，他出去就不會發生那場車禍了，他的死是我的責任……

也因為這樣的心靈狀態導致我們對親人的往生產生一種很深的自責跟罪惡感，其實這些是不必要的想法。



1 案例

我做過一個個案，是一位女士，她已經快五十歲了。她是一個公務人員，在一家鄉公所上班，沒有婚姻，生活過得很單純。禮拜六、禮拜天，她就去“張老師生命線”做義工，幫人家做諮商的服務。但是她有一個很嚴重的問題，每天都沒有辦法睡好覺。有時候甚至要靠安眠藥，她也覺得沒有任何生活上的困擾，但就是睡不好覺，也不曉得為什麼。

後來我幫她溝通回溯到她六歲那一年，她看到一件事，當時她有一個妹妹才八個月大。因為父母親做早點的生意，工作很忙，所以小孩子就讓她帶。有一次妹妹哭著要吃東西，但她一直找不到東西給妹妹吃。她剛好在玩報紙，就撕了一小片的報紙屑餵她的妹妹。妹妹吃了報紙屑以後，就比較安靜了。

一個多禮拜之後，妹妹得了腸胃炎，她見爸爸媽媽一天到晚帶著妹妹看醫生，可妹妹還是越來越嚴重。有一天晚上，妹妹睡著了，隔天早上起來發現妹妹一動也不動。父母親檢查結果妹妹好像往生了，但又不確定，但因為父母親早上要賣早餐，就先把妹妹放在搖籃裡，要求她說：

“你好好看著妹妹，如果她身體還有在動的話，那代表她沒有死，可能昏迷而已，如果都不動的話，代表她已經死掉了。你要注意看。”

她說她當時站在搖籃邊，眼睛都不敢眨。因為生怕眨了眼睛錯失妹妹動的跡象。結果她站了好久好久，妹妹都沒有動。後來媽媽回來了，問她妹妹有沒有動，她搖搖頭。父母親確定這個孩子已經往生了，就把妹妹埋葬，處理掉了。

可是這件事情，她不認為會影響她一輩子。因為她想，當時那麼小，她自己也不懂，在長大的過程中，她再也沒有想起這件事。可當我讓她回溯這個事情的時候，她整個人的情緒就出來了。我不斷讓她重複整個情境，讓她面對當時往生的妹妹，就用我們的溝通步驟，觀想光，在光裡面讓她跟妹妹好好的溝通。

可是我跟各位報告，我不會通靈，個案也不是通靈者。當她回到那個點，她看到了妹妹當時是一個八個月大的嬰兒，整個情境她都看到了，我就要求這個個案問她妹妹一句話：“到底她當時是不是因為你餵她那片報紙屑而往生的？”她就真的問了，問完之後，她馬上得到一個訊息。妹妹回答她說：“不是，她說她絕對不是因為她餵她那一片報紙而死的，她自己選擇用腸胃炎的方式離開人間，是

因為她跟家人的因緣只有八個月的時間而已。八個月以後她必須離開，請姐姐不要罣礙她。”當這個個案得到這樣的訊息的時候，她整個人就像卸下心中一塊大石頭一樣，整個人釋放掉了。

做完這個溝通，事隔一個多月她又打電話給我說：“老師，好奇怪，這一個多月以來，我從來沒有這樣的好睡，這幾十年來，快五十年了，不曾這麼好睡過。”她體驗到溝通技術的妙用後，親自來學我們這個技術，然後把這個技術帶到他們諮商的工作上。

從剛才的例子中我們知道，個案的自責來自於小時候妹妹往生的事件，她背負著這個自責，讓自己幾十年沒有睡好過。



我們都是荷光而來

為什麼我們讓她觀想光，在光裡面跟亡靈做溝通？這個原理我必須說明一下，根據我們溝通過的許多案例，很多人都有瀕臨死亡的經驗。我們發現這些瀕臨死亡的個案在往生的過程當中，都會看到光，這個現象不只是我們溝通才看得到，包括國外有一本書叫《穿透生死迷思》，這本書的作者也引述他自己的例子，他說他調查了幾千個個案——在美國有幾千個這種瀕臨死亡的個案。這些人往生之後，被急救又活起來了，或者已經確定死亡，被送到冰櫃去了，卻又活過來。據他們調查，不管這些人過去的宗教信仰是什麼，有人信基督教、天主教或佛教、道教都一樣，他們死後有一個共同點，都會看到一道光。那光很強烈但是不刺眼，給人一種很溫暖、很舒服的感覺。

這些人在回憶那一段過往的時候，都說那個光給他充滿了愛、充滿了諒解寬恕的感覺，並且在光裡面他們看到那些往生的親人，在光裡面迎接他們的到來。他們說原來死亡一點都不痛苦，與大家過往的經驗相反，那是一種很愉悅很舒服的感覺。

那個光彷彿傳遞給瀕臨死亡者一個訊息：你必須再回

到人間去，你必須再活起來。好像說，你人間的任務沒有完成。可是這些人很奇怪，明明有機會讓他再活一遍的時候，他們卻不想回來，而且是極度不想回來。明明人世間還有一堆事情，他們也不想回來。但是好像又不得不回來。在這樣一個念頭之下，他們就醒過來了，有的在手術臺上，有的在太平間裡。

我們也溝通過很多類似的個案。這些人不管他過去的宗教信仰是什麼，他的身份背景是什麼，他的社會地位是什麼，都會共同看到那道光。所以很顯然。在光裡面是可以跟亡靈來做溝通的，我們基於這個原理，在溝通步驟裡面設計要個案去觀想光，在光裡面跟他往生的親人溝通表達，這樣就可以化解很多的事情。但是呢，我們要講的是，個案本身並不會通靈，我做的這六百多個個案裡面，沒有一個會通靈的，包括我們溝通師所做的六七千個個案也一樣，不會通靈。我和我們的溝通師們也都不會通靈。我們看不到這個個案後面有沒有跟著什麼外靈進來。但是我們透過這個技術可以讓每個人都能做到。

從這個現象來看，我們會自責於過往親人的往生，只因為我們不瞭解，他往生後去了哪裡，以及他的狀態是怎樣。而往生的親人也沒有辦法向你表達說：“我死後很好，我沒有任何遺憾了，我沒有任何的不舒服跟病痛了。”所以我們對他們會有罣礙。

如果我們能夠遇到再次的因緣，再一次的機會讓我們好好地跟往生的親人，好好地面對面再溝通一次，不就可以把這些疑惑解開來嗎？而不需要透過所謂的通靈者、所謂的靈媒，來替我們解決這種問題。

我不是說通靈者不好，而是確實有很多通靈者會利用你的無知來創造一些似是而非的東西。可能這個通靈者搖頭晃腦一下跟你說：“你往生的媽媽，她現在在陰間裡面，聽說很缺錢。”你聽他這樣說，心裡就七上八下了：“天哪！我媽媽在世的時候已經那麼窮了，她到了陰間還窮。那到底她缺多少？”然後這個通靈者又搖頭晃腦跟你講：“她缺了三十萬元。”你心想到底三十萬要不要給她，手頭上又沒有這麼多錢，回去每天都做惡夢，夢到你媽媽跟你要三十萬。於是你也籌了一筆錢，交給這個通靈者，幫你買了一整卡車的金紙燒給她。

問題是，你又會想，到底在陰間地府，真的三十萬可以去買東西嗎？陰間地府裡面，有所謂的麥當勞嗎？有所謂的超市嗎？她到底收到了沒有？很抱歉，你還是不曉得。當然並不是所有的通靈者都是這個樣子，但確實有這個風險的存在。而我們的技術可以引導個案跟亡靈面對面地溝通、化解。



當過往的恩怨 沒有被化解的時候

所謂的化解，包括寬恕、原諒等問題。因為有很多人，生前彼此有一些誤會，或者我們的前世跟別人會有恩怨的存在。

好，如果前世的恩怨的沒有化解的話，前世那個被你傷害的人或傷害你的人，或者有恩怨的這些狀況存在的人，他們的想法會不會存在呢？會的！這些存在的時候，他會跟著你一輩子。

我們在佛家來講，我們又稱冤親債主，也就是說與你前世有恩怨的這些人的想法，跟著你到今生來，這樣的一個狀態。我們稱為冤親債主，也是一種無形的存在，它是看不見的



2 案例

我幫一個六十歲的太太，她來讓我做溝通，她的先生七十歲了，她要來溝通的原因是：她最近想要自殺，為什麼？因為她最近發現，她先生有外遇，她七十歲的老公有外遇哦！結果一溝通回溯的時候，原來這個太太自己也有外遇的問題，那當然表示他們夫妻兩個感情、常常有三角關係的存在，也因為感情的問題，她常常想要自殺，這個問題困擾她很久，那我就讓她繼續回溯，讓她去看她的前世是怎樣的。

她回到前世的時候，看到她先生跟他的這個情人，他們在前世的一些關係存在，可是前世那個點不是重點，那個點的內容看完之後呢，我認為還有更早的因存在，也就不是那一世的因緣而已，因為我們講人不是只有一世而已，還有好幾個前世，我就要她再回到更早之前，找出最早的因。

為什麼會有這樣子的因，結果她跟我講，她看到一堵牆，擋著不讓她回溯。我說沒有道理的啊，你可以回到前世，為什麼回不到前兩世？她說那一堵牆一直擋著她不讓她看，那我就用這個個案說，你先不要理會那一堵牆，

直接回溯，可是她說沒辦法，那堵牆就硬生生擋著，那依我的經驗，我就瞭解，很可能是她的冤親債主，不讓她去看，我說好，那麼你先理解那一堵牆，她去理解他的想法，她一進入那一堵牆的時候，馬上感受到一股很深的情緒怨恨，那我就更肯定我的想法了，是冤親債主沒有錯，我說，我們去問那一堵牆，他有什麼要求，那堵牆就給她一個想法說：“我的要求很簡單，我就是要你生生世世難過，我就是要你生生世世為了感情自殺！”這個時候我就稍微對他做溝通說：“如果你要這個人生生世世難過的話，你也等同於讓你自己生生世世難過，沒有兩樣，你要這個人過著地獄般的生活的話，你也等同於讓自己生活在地獄裏面，沒有什麼兩樣，那何不趁此機緣，我們來化解。”

後來這堵牆才軟化了，她們一起回到了前世，結果一回回到了宋朝那一世。這個太太在宋朝那一世是一個年輕的公子，男的。這個公子很風流，當然也結婚，娶了這個太太就是現在這堵牆，當時的太太很漂亮，但他娶了太太以後，還是很風流。把太太放在家裏不管，然後到處玩女人。那太太就很悲傷，很生氣，有一次跟他吵架以後，這個公子還是不理她，就又出去找女人了，這太太就在家裏想不開，就上吊自殺了，結果當時那個宋朝的公子知道自己的太太在家裏上吊自殺，居然還不肯回來幫她收屍，還在外面講說：“反正我外面女人那麼多，我不差你這一個。”這個上吊的太太心裏更恨更怨。

那當時我就引導她，觀想光進來，在光裏面，我讓她融入那個上吊的太太，我說你去瞭解她當時的感受跟想法。她一融入的時候，她馬上感覺到說，天啊！她怎麼有那麼深的怨恨，那當時那個公子也不知道怎麼辦，也不曉得當時所做的行為會傷害她那麼深，已經這麼久的事，我該怎麼說呢？那我就運用我們的步驟“寬恕療法”，引導她去做化解，我說好，我念一句你跟著念一句，我就引用我們佛教的四句懺悔文“往昔所造諸惡業，皆由無始貪嗔癡，從身語意之所生，一切我今皆懺悔。”

她就一句一句跟著我唸，最後的一句話“一切我今皆懺悔”，我要她一直重複，重複到第五遍時她淚流滿面，這個太太看到前世是公子的她，就在光面裏跪著，對著那個上吊的太太，不斷地念這一句“一切我今皆懺悔”淚流滿面，我讓她重複了幾十遍以後，我就說：“好，你再融入那個上吊的太太，對於你剛才的懺悔，她接受了嗎？”

一融入的時候，她看到上吊的那個太太兩隻眼睛本來是瞪得大大的，現在眼睛合上了，眼淚掉了下來，那我就對她說：“好，你再問她，對於你的懺悔她寬恕了你嗎？”

一談到寬恕這兩個字，那個上吊的太太本來繩子綁在脖子上，繩子自動解開了，身體緩緩的降下來，她在光裏

面原諒這個公子，那我們就用我們的步驟，把這個亡靈送走，把這個冤親債主送走，那我請這個公子離開這個點回到現在，可是他當時不想回來，我說為什麼不肯回來，他說我沒想到我的行為造成這麼大的傷害。雖然對方原諒了我，我反而更不能原諒我自己。

這個個案她有很深的自責，我就再用我們的寬恕療法，再讓她在光裏面繼續自我懺悔，她只看到那個公子跪在光裏面，背對著光，不敢面對光，我請她一直懺悔，懺悔完之後，她才真正肯面對光，然後跟著光一起回到現在。

做完這個溝通之後，這個太太跟我講說：“好奇怪，她說老師，我這幾十年來，我的胸悶，幾十年來胸悶跟頭痛在剛剛溝通後，我全部不見了，全部都好了。”而且她完全瞭解她為什麼今生今世，為了感情的問題常常會想自殺，她完全瞭解了。

做完這個溝通，我個人也有很深的體悟，宋朝離現在少說也有一千年以上了，一千年以上的一個恩怨，只因為當時的恩怨沒有被化解，而存留在這個宇宙，直到現在才透過我們的深層溝通，讓這個個案回到一千多年前，把這個恩怨去化解了。



當這個恩怨化解後，個案的身體狀況、生活狀況，也相對的改變，那麼這不就是超渡了一個所謂的亡靈、一個所謂的冤親債主嗎？而我們的這種方法很科學，並不需要任何宗教的儀式，不需要依賴畫符或寫牌位、念持咒等等的方式把他們趕走。

我認為用這樣的方法趕走對他們一點都不瞭解。我們有一些亡靈在讓我們溝通的過程當中，他們都會跟我們說，他們被人家到處趕。因為很多的道士、法師都用這種方法趕他們。其中有一個就跟我們溝通師講說你是我第一個遇到肯好好坐下來聽我講話的人，而不是跟一般人一樣到處趕我走的人。其實這個想法是對的，為什麼？他們只是有一些想法想表達而已，但是我們不瞭解。我們把他冠上一個很神秘的色彩，或是很負面的觀念，而且完全不尊重他們的存在。

其實這些亡靈的存在，只是想法的存在而已，就是我剛剛一開始所講的，這個想法的執著，讓她存在在這個空間裡面。

他當然試圖會透過各種方式來表達他們的存在，來證明他們的存在。所以可能會讓你的電燈一閃一閃，可能讓你的音響突然會響，可能讓你晚上睡不著覺，或讓你做惡夢，或者讓你出現狀況。其實這些狀況都是讓你知道，他們是存在的。

瞭解這個觀念之後，我們再來看看一個問題，就是說，既然他們存在，我們跟他們溝通其實是跟他們想法溝通而已，因為他是非物質存在嘛。一般人有親人往生的問題，還有我們講過去，所結下恩怨的這些亡靈，我們稱為冤親債主。

墮胎現象對母親 及家庭的影響

另外一個最常見問題什麼，現在社會開放了，很多性行為的氾濫，導致所謂墮胎的問題，一旦有墮胎也會有我們講的嬰靈存在，這嬰靈的問題也存在很多的社會的層面上。

所以很多人曾經拿掉孩子的人，她也會嘗試透過法會或某些宗教儀式來超渡所謂的嬰靈。可是，這種方法真的可以超渡嗎？如果你沒有真正去瞭解這個嬰靈的想法，那未必是真的超渡。

我們也做過幾個個案，有很多太太，她之前拿過孩子，透過溝通回溯，清楚的看到這些嬰靈的存在，而且清楚的瞭解到他們的想法。當我們協助她們和這些想法去化解，去溝通，真正的把這個嬰靈送走，對這個個案就有莫大的改變。

3 案例

我舉個例子，有一個太太剛結婚，沒有多久就懷孕了。那麼懷孕第一胎當然是生下來，可是生下來沒多久又懷孕了，而且當時剛結婚，經濟狀況也不是很好，才剛有第一個孩子，他們就決定，把第二個孩子拿掉。先生也同意，就把第二個孩子拿掉了。拿掉以後，隔了幾年，她又生了第三個。好，老大跟老三都有生出來，可是老二卻被拿掉了。拿掉這個小孩子呢，當然就附著在他們的周邊，不斷的讓這個媽媽不好過。讓她常常腰酸背痛，讓媽媽常常出一些小狀況，然後也讓兩個孩子非常的不好帶。做溝通的時候才知道，原來是這個嬰靈作祟。

當時在溝通當中，面對到這個嬰靈的時候，我向她說，是男是女的，她告訴我是一個男孩。那很好，我們就請她跟那個男孩溝通，媽媽當然也跟他懺悔，她說她當時也是不得已。因為家庭環境不好的關係，不允許把他生下來，那我就引導她，讓她去懺悔，懺悔完之後，這個孩子才同意離開。可是要離開之前，這個孩子也是很不平衡，剛開始他還不願意離開，他說：“為什麼老大可以生下來，妹妹可以生下來，我卻不能生下來。”當然媽媽又再一次的跟他解釋，當然我們也讓他知道說，如果你一直存在這種



狀態，對媽媽，對他都不好。因為他畢竟是一個無形的存在，非物質的狀態。後來他也瞭解這個狀態，才同意離開。我們就用光把這個嬰靈送走。

送走之後，這個媽媽的腰酸背痛馬上不見，而且她本來臉色是黑的，溝通完臉色整個開了。

很明顯這些嬰靈的存在也是事實，但是說，不是外界想像那麼可怕的一個印象。再怎麼說他也是我們自己身上的一個生命的一份子，只是因為我們的需求而拿掉他而已，怎麼可能說，你沒辦法跟自己的孩子溝通。

親人的情執 讓亡者無法解脫

這些亡靈的存在，除了他們想法以外，也是他的執著。當然他的執著來自於他跟在世的親人的一種情執，這樣子，會讓雙方都沒辦法解脫。所以有時候，有的個案會說，我很希望我的母親往生後，能夠到極樂世界去，到天堂去，可是我看到個案的狀況，我就跟他講說：“如果依你這種情緒，這種狀況的話，每天睡不好覺，吃不好飯，每天思念你媽媽、爸爸的話，請問他到了極樂世界嗎？”

個案本身過度的思念，以及亡靈本身過度的執著，都會造成雙方無法解脫。雖然我們希望說能夠超渡亡者，能夠到所謂的極樂世界、或是所謂的天堂，這是一個正向的觀念沒有錯，可是重點是，在世的人真的放下了嗎？如果沒有放下的話，對於亡靈，根本也是沒辦法放下，所以要讓亡者能夠真正解脫，首先是我們在世的人自己心中要能夠真正的放下。



可是要一個人放下談何容易，因為無限的思念，無限的罣礙會一直留存在心裡，所以我們認為只有提供再一次的因緣，讓生者與亡者好好地溝通面對化解，這樣對彼此才是最大的解脫。

並且要讓個案明白，死後的世界，並不是我們想像的那樣的可怕，那樣負面。在做溝通的過程當中，我們發現這些個案當他能夠面對亡者，好好的表達過去對他的思念，對他的誤解，對他的想法，充份的理解跟表達之後呢，亡者自然解脫了，在生的世人重新過他的生活了，彼此祝福，互道再見，達到真正的生死兩相安。

你現在所承受的 是過去你所付出的東西

那麼，這些亡靈解脫後到底去了哪裡？有很多人這樣問，我就這麼說，有的會到他們該到的地方，另外，有的會根據他們的因緣再來輪迴，再來投胎，因為在過去生生世世的輪迴裡面，還有很多未了的因緣，必須再來了結。有的真的修行不錯的人，他們也因此得到解脫，譬如釋迦牟尼佛，從此不再輪迴了。

所以，我們希望要避免輪迴的苦，當然先化解過去的一些心結，一些恩怨。我們剛才講過，一個恩怨會留在這個宇宙幾千年、幾萬年，這也提醒我們今生今世的我們，真的不要跟別人結怨。

不要說只要我喜歡有什麼不可以！沒錯，你喜歡，但別人不喜歡，別人一個不爽，這個念頭這個想法，停留在你的身上，你就必須為了這個想法，生生世世地輪迴，來報償回去。

這也是從因果觀念來解讀，但是我也要講，因果的觀念絕對是非常物理科學的觀念，而不是宗教才有的觀念，從物理科學角度來看，我在這個宇宙任何一個地方，施出某一種作用力出去的時候，將有相等的反作用力回來給我，這是牛頓的第三運動定律證明的觀點。

也就是說，我現在所承受的是過去我所付出去的東西，說明白點，就是如果我過去曾經殺死一個人的話，那未來的我也會被人家殺掉，因為我已經體驗過殺人的滋味了，我也要體驗被殺的滋味；如果過去我曾經倒過人家一筆錢的話，那麼未來的我也會有一筆錢被人家倒掉，這是相對的原理。

所以並沒有一個主宰者、某個神明或某個上帝來主宰你說，你要承受多少業報，你要被殺，你要被人家倒錢，沒有這樣的主宰者來決定你的一切，而是過去我們自己所作所為所形成今生的現象。

所以有句話講得很好，“欲知前世因，今生受者是，欲知來世界，今生做者是。”也就是我想知道我前世有什麼因，我現在所承受的不就是了嗎？我要知道我來世會有什麼果，那麼我現在所作所為不就是了嗎？

通靈到底是“通” 的是什麼？

我們在與亡靈溝通的過程中，發現到這些想法的存在確實很可怕。那麼，有些人為什麼會通靈呢？通靈原理又是什麼？我們人存在於三度空間裡面，是物質的肉身，所謂三度空間，那麼一個亡靈他死後他沒有物質體，他是非物質的狀態，一個非物質的狀態是屬於四度空間以上的一個存在，可是四度空間跟三度空間是不同的空間微度，三度空間看不到四度空間，正如同三度空間以下的二度空間跟一度空間，是不同層次一樣。譬如二度空間的存在也看不到三度空間的存在。

舉個例子來說，螞蟻、昆蟲就是最典型的二度空間的存在體，對螞蟻而言，它的世界永遠是平面的，它走牆壁，走天花板，永遠是平面的。沒有立體的觀念，因為它不是三度空間，所以你從上面看著一隻螞蟻在底下平面走。對它而言它看不到你，它永遠只看到平面，它沒有主體的觀念，因為如果有主體的觀念的話，它走到天花板，走到牆壁，馬上會摔下來，這是不是很顯而易見的，那麼很顯然的，我們三度空間的人，來看二度的平面，你可以看得清

清楚楚，這隻螞蟻走過哪裡，會遇到什麼，你看得清清楚楚，那麼相對，四度空間的非物質存在來看三度的物質存在，你的過去、現在、未來…很抱歉，也被看得清清楚楚，你過去遇到了什麼，你未來會遇到什麼，相對的他們看得清清楚楚，所以通靈的為什麼講你的未來，講你的過去都好準，是真的可以很準，為什麼？因為從它們的角度來看你太容易了。

假如你知道這隻螞蟻要從 A 點走到 B 點，路上可能要花一年時間，在這個時間內你可以看得清清楚楚。譬如它第一個月遇到一個大石頭，第二個月它遇到一個火堆，第三個月會有一條水溝，每四個月有一個糖果，在那邊等著它，如果你可以跟這只螞蟻溝通，當這隻螞蟻走到第二個半月好了，你說螞蟻啊，你是不是半個月前遇到一堆火，差一點被燙死對不對，螞蟻說對呀，你怎麼知道，你又跟它講，一個半月前，你遇到一個大石頭，你爬得好辛苦的爬過去對不對，螞蟻說對，你好神，你怎麼都知道，你會跟螞蟻說小心點再過半個月，你會遇到一個水溝，如果你沒有被水淹死的話，大難不死必有後福，有個糖果在等著你呢。

等螞蟻下半個月遇到一個水溝的時候，它會講，那個簡直是我的菩薩，簡直是神，如果它再看到你，他一定會拜你，為什麼？你把它的過去、現在、未來，看得清

楚楚的，當然了，如果你哪天不爽，你吐一口痰把它淹死，它還以為它遭天譴。

我們從三度空間來看二度空間是這狀態，由四度空間的非物質存在來看我們三度空間的問題存在，不也是一樣的原理嗎？我們的過去、現在、未來，不也被人家看得清清楚楚，所以這解釋了：為什麼這些通靈、這些靈體，可以看到你的過去、未來，因為以他們的角度而言，非常的容易，所以我只能講：任何一隻貓，一隻狗的靈體都可以讓你通靈，都可以知道你過去、現在、未來。瞭解這個觀念這後，就知道為什麼這些人會通靈，他們得到訊息是來自於什麼。



真正的佛性 在你的心裡

很多通靈者會說，他是觀世音菩薩的護身，是釋迦牟尼佛的現身，是濟公活佛怎麼樣，其實在我溝通的個案裏面，我們送走了五、六十個觀世音菩薩，我們也送走了幾個王母娘娘，幾個媽祖，幾個濟公，其實我要跟各位報告，這些都是外靈，為什麼？通靈者本身根本沒辦法去確認，這個到底是不是菩薩，怎麼說呢？這些外靈也會用最相信的一個神明來示現給你看。

我常講，好吧，你說你是觀世音菩薩，那很簡單啊，麻煩你給個身份證給我看，拿個證明嘛！這些外靈也很清楚，知道你沒辦法證明，它當然會騙你說：它是菩薩，它是佛，它是神，當然很多通靈者會相信，因為確實讓他有了神通啊！



4 案例

我幫一個開速食店的一個老闆娘做溝通，這個老闆娘根本不會通靈，可是，她有一次去日本觀光回來之後，這一年多來，她都會通靈，這個太太本身也是一個很虔誠的佛教徒，她一天到晚在拜觀世音菩薩，有一天觀世音菩薩突然顯靈了，跟她講它就是觀世音菩薩示現給她看，然後讓這個太太會通靈，這個太太看到別人就說：你以前是不是遇到什麼事，小心你這兩天會有什麼事情發生哦，講得好準，別人就問她：你怎麼會知道呢？她說：因為我是帶有使命的人，觀世音菩薩附身給我，所以我才會通靈，所以這個太太以為說她是帶天命的人、帶使命的人，她可以幫人家消災解厄。

當我幫她溝通的時候，我說：“好，那麼請你的觀世音菩薩出來講話，結果這個觀世音菩薩大笑三聲，她說：“哈！哈！哈！我知道，你今天要來幹嘛了，你要來趕我走，對不對？我說：好吧！那你既然知道我的來意，你就明講，你到底是誰？”祂說祂不是什麼觀世音菩薩，祂是在日本因為戰亂被馬踩死的一個三個月大的嬰兒的靈體，死後一直飄蕩在那附近，後來就飄到那家日本寺廟旁邊，這個太太去那個廟拜拜的時候，這個嬰靈看到這個太太很

像祂的媽媽，就跟這個太太回到臺灣，回到臺灣看到這個太太一天到晚在拜觀世音菩薩，祂想好吧，我就變給你看，讓她相信，為了讓她相信，祂就讓這個太太可以有神通，讓她預知很多事情，這個太太就更確信，她所通的是觀世音菩薩。

既然這樣我就向祂說，你跟這個太太前世有沒有因緣，因為如果有因緣就代表是冤親債主，如果沒有那只是一般的外靈而已，祂說沒有因緣，我說：“好，既然沒有因緣，我們必須送走你，我們用光祝福你”，但是這個小孩的靈體不想離開，他說：“在這裡很好啊！反正她也不會趕我走，我們這樣能夠相處很不錯。”我說沒有錯，可是對你來講不好，對她也不好，對你來講沒辦法解脫，不能再投胎做人，對這個太太也不好，後來他才同意離開，反而這個太太求我說，老師，不要讓他走了，我說為什麼？她說沒關係了，你知我知就好了，我是帶天命的人，我可以幫人家消災解厄，你不要讓他走了，我說可是你已經知道他不是觀音菩薩了，但她還是很堅持不讓他走，我當時實在很無奈，我說你已經知道你通的不是觀世音菩薩，他根本只是一個外靈而已，你又何必呢。我當時實在很無奈，因為她非常堅持。後來我們還是想辦法幫她化解，她才真正讓他離開。

所以我可以瞭解為什麼當時，兩千五百多年前的釋迦牟尼佛會交代一句話，他說千萬不要執著神通，人一旦執著神通真的沒完沒了，就像這個太太一樣，即使她已經知道那個不是人，她還是樂在其中。

當然，這樣的現象比比皆是，我們溝通了很多所謂的菩薩、所謂的神明，結果發現根本都不是，我跟各位講，真正的菩薩在哪裡？真正的佛又在哪裡？其實不是在神像裡，也不是高高聳立的廟堂裡，都在你的心裡，你的智慧裡。

金剛經有一句話，已經寫得很清楚明白了：“若以聲色求我見我皆不能見如來”，也就是說有個聲音告訴你，有個影像告訴你，他是佛、他是菩薩，很抱歉，你已經不是看到佛或是菩薩了，因為那個都是外相，真正的菩薩在你心裡，真正的佛性在你心裡。

菩薩可以是一個強盜，菩薩也可以是一個土匪，菩薩也可以是妓女，為什麼？因為他必須體驗過一個搶匪、一個強盜、一個妓女的這些苦難的生活，他必須體驗過這些過程當中他才得已轉換，當他轉換之後，他去影響跟他同樣的人，他可以改變一個人的時候他的行為就是菩薩了。

過去我常常在監獄裡面演講，我常常面對那些受刑

人，我跟他們講一句話，我說：“你們今天選擇被關在監獄裏面。失去了自由思念家人的痛苦，那麼你今天選擇這樣的體驗，當你體驗夠了之後，請把你們這份體驗轉換成智慧，把這份智慧帶到你周邊跟你一樣的人的身上，讓他瞭解不要跟你過同樣的生活，不要被抓進來關，你能夠轉換一個強盜、你能夠轉換一個土匪、你能夠轉換一個妓女，那麼你就是菩薩了。

當一個妓女，她體驗過那個生活的時候，她知道那個生活多麼的無奈跟痛苦的時候，她去告訴另一個妓女，不要再做同樣的事情，當她能夠轉換另外一個妓女的時候，這個妓女不就是一個菩薩嗎？有一次，我上課講到這個點的時候，我們底下有一個女學員嚎啕大哭，哭完之後她起來自己分享。她對著我們所有的學員講說，她說：“我就是那個妓女，我幾十年來不曾跟任何人講過，我過得很無奈的生活，我不敢讓我的孩子知道，我有過那一段的生活．．．”，她說：“我就是那個狀態．．．”，當時我們那一班的同學，每個起立都為她鼓掌，因為我們看到一個菩薩。

所以我要講，菩薩不是一個外在的形象，或者可以讓你神通讓你通靈的東西，才叫菩薩，才叫神明，不是的，他是在每一個人的心裡，端看你的行為，你的觀念，你的智慧。

在我們所做的這麼多的溝通當中，我們很清楚的看到，很多人會往外求，去求這些神明，求這些菩薩來為自己的解惑、消災、超渡亡靈、超渡冤親債主，其實這些方式都不夠究竟。

解鈴還須繫鈴人，過去所做所為，必須自己親自面對才對，而不是請一個法師來幫你超渡，來幫你消災，這樣都是外求，當你外求的時候，你會迷失自己。

各位，當你在求這些神明，求神問卜的時候，你已經喪失了自我覺醒的可能。當你在自己謙卑的跪在菩薩像面前或神像面前在那邊拜的時候，你已經先否定自己，你自己就不是了。為什麼？因為那個高高在上讓你拜的神像，他才是，所以你必須依附於他，這樣他才會加倍慈悲於你，這樣他才會給你灌頂，給你加持，你才得以成就。

如果你得罪他的話，你就會下地獄！所以你要奉承他，你要奉獻給這個神明。可是當時的佛陀並沒有這麼講，並沒有說要你拜他呀！當時的佛陀是示現給你看他用一個平凡人的身體，可以達到成佛的狀態。

我們必須對成佛這個字做一個定義，成佛的意思是什麼？成為一個覺悟者，成為一個覺者的意思，那麼也就是說，你可以透過正常人的身體，成為一個覺者，所以他要



你成佛，成佛這個字跟拜佛這個字有很大的不同，拜是：他才是我不是的觀念，成佛是：我是我已經是了，如果我不是，我如何成為那個是？

佛陀已經先肯定你，你就是一尊佛了。如果你不是的話，你如何成為那個是呢？但是很多人在求神拜佛的時候，不曉得這個觀點，他越拜、越求、我只能說：如果一個人都不能肯定自己就是一尊佛，不斷的拜，不斷地求的時候，他只是離佛好遠了，而且離佛越來越遠了。

我這樣說不是叫你不拜，我的意思是，你要是去禮佛，去禮敬那些成就者，去禮敬這些諸佛菩薩，因為你可以跟他們一樣，而且佛的智慧、永遠在你的心裡，在你的智慧裡，所以透過這個機緣，我們讓各位瞭解這個觀念。



寬恕 是這個宇宙 最偉大的力量之一

再來就是，跟這些亡靈的溝通，基於這個原理，也要讓他們瞭解，這些亡靈怎麼去化解，所以如果有恩怨我們當然用寬恕的一個步驟，一個技術，來彼此化解，唯有化解了之後，這個亡靈才解脫自在，對你的生活自然也解脫自在。那麼寬恕當然就會包括可能過去你傷害過別人，別人沒辦法原諒你；另外一個狀況是什麼，別人傷害而你，自己沒辦法原諒對方，最常見就是這兩種狀況。那麼，無論是別人傷害你或者你傷害別人，在這兩者狀況當中呢，都可以得到化解，為什麼？只要真心誠意的去懺悔，真心誠意的面對面來彼此寬恕，一切都可以迎刃而解。

5 案例

有一個個案，是一個宗教的神職人員，快五十歲了，他在當牧師之前，自己的生活也是非常的糟糕。他交往了二十幾個女朋友，每個女孩子都交往沒有多久就拋棄人家，因此也對很多女朋友造成很大的傷害。

在溝通的過程中，這個牧師回到他小時候，他看到一件事情。當時他六歲，他看到自己穿著很漂亮的衣服，一隻手裡拿著糖果，另外一隻手拿著一塊錢銅板（在四十幾年前，一塊錢銅板非常的），妹妹也是穿漂亮的衣服，漂亮的鞋子，他很開心，但不是過年！可是他卻看到媽媽在哭，阿嬤也在哭，阿姨也在哭，他不曉得為什麼，他明明穿漂亮衣服，很高興很開心，為什麼媽媽在哭呢？結果媽媽就過來抱他說你等一下跟阿姨過去爸爸那邊，那麼媽媽不能送你過去。

他才知道原來當時爸爸媽媽離婚了，爸爸要求把這兩個孩子接過去，所以媽媽就很傷心的送他們走。可是爸爸是當地的一個員警，對他管教很嚴厲，上了小學之後，媽媽因為想念這個孩子，就到小學校去探望他，並且緊緊地抱他一直哭，因為捨不得他，結果爸爸知道了，就拿警棍

到學校來，硬生生的把媽媽趕走，從此他沒有再見到媽媽了。

後來長大之後，一直到二十幾歲，他才跟媽媽有往來，可是他一直跟媽媽不親，而且死都不肯叫她一聲，那很多親戚朋友就勸他：“你總要叫人家一聲媽吧。”他就不肯，他解釋說，因為從小到大都沒有生活在一起因此不親，所以他叫不出來，其實不是，後來溝通才知道，他非常的怨恨他母親，為什麼？他一直認為是他母親遺棄他，不要他了。

溝通回到那個點的時候，他媽媽去抱他的那個時間點，他也很傷心，他很想念他媽媽，然後這時候，我就用寬恕療法，請他融入媽媽的心裡。當他融入媽媽心裏的時候，他感受他媽媽很無奈，然後我也請他表達他的想法，給他媽媽知道，當時這個快五十歲的一個牧師，一個大男人淚流滿面，他一直哭著講說：“我那麼愛你，你什麼不愛我了，我需要媽媽的時候，你在哪裡？我被同學欺負的時候，你人在哪裡？每次我寫作文寫我的媽媽的時候，我怎麼寫？”一股腦的把他的情緒都表達給他媽媽知道，然後他沒辦法原諒他媽媽。

後來我又請他融入他的媽媽，他媽媽也表達說，當時她那麼的無奈，因為她很愛他，可是爸爸不准她來看他，

他才瞭解他媽媽的無奈，然後我就問他說：“你能不能原諒你的媽媽？”他說：“我在教會裏面，都教人家寬恕啊，我早就寬恕她了。”我說沒關係，我瞭解，你寬恕你媽媽了嗎？我問他第三遍，他居然跟我回答：“我不能原諒她，當時她怎麼對我的？我那麼小就離我而去，我需要她的時候她在哪裡？為什麼她沒辦法陪伴我，為什麼她不愛我，我那麼愛她，”他一股腦又表達出來，他沒有辦法原諒他媽媽。

就算他不斷地教人家寬恕，他自己並不能真正地寬恕媽媽。

後來我不斷的用寬恕療法，不斷的溝通之後，他才真正的解開這個心結，而且他才完全瞭解她當時媽媽的無奈，媽媽的立場。這時候我就請他在光裏面好好面對當時的媽媽，去原諒他的媽媽，當他原諒他媽媽之後呢，他才講出喊了一聲媽。一個五十歲大男人在那一剎那，喊了一聲媽的時候，真的連我都感動了。

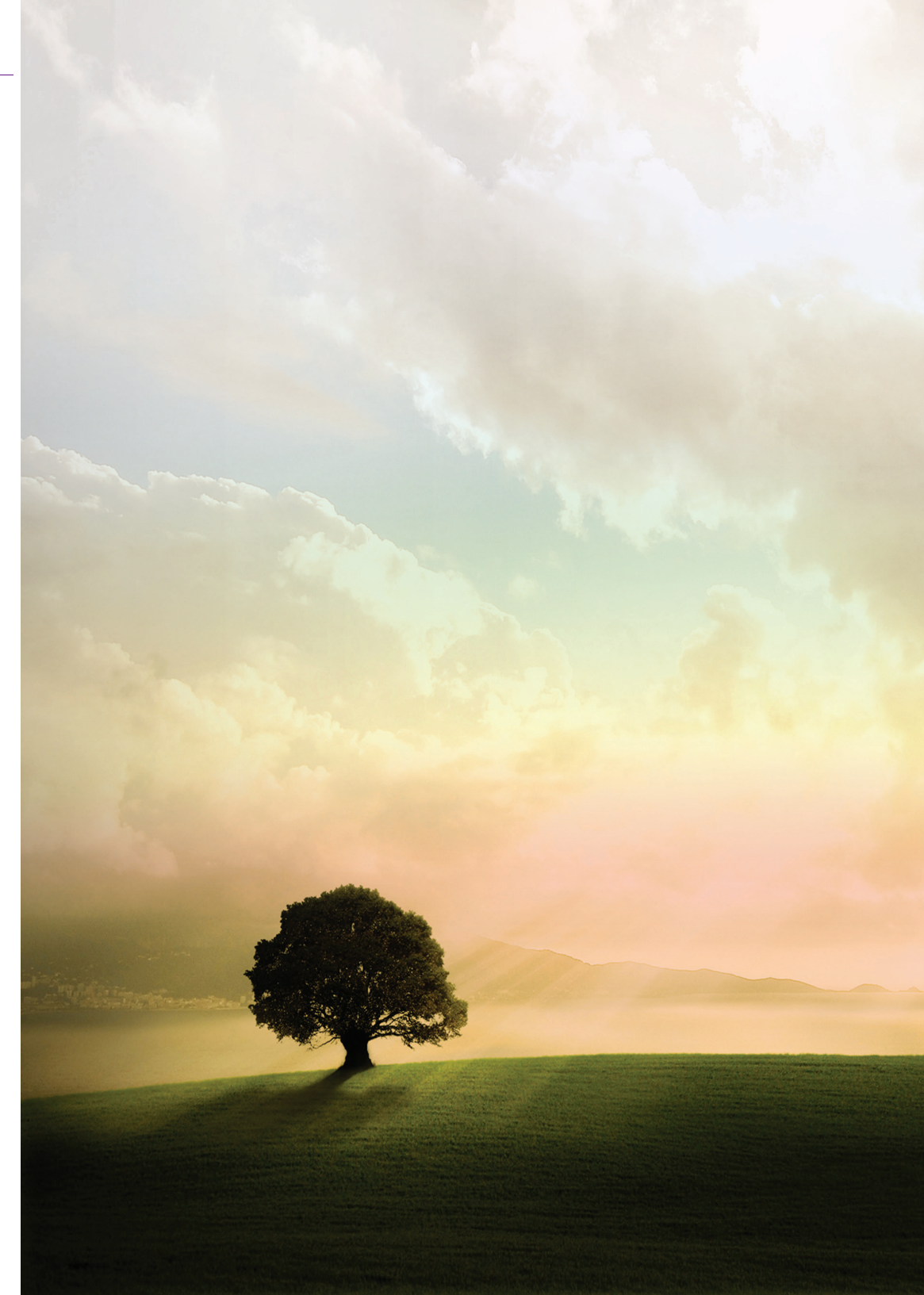
從這個個案很清楚地意識到，如果一個人的心結沒有解開你心結沒有解開的話，嘴巴講寬恕，嘴巴講原諒，都不是真的原諒。我們都講我容忍了，我寬容他了啦，但不是真的原諒，因為“忍”都還是心字頭上插了一把刀，而且刀上還壓著一個東西，不讓它出鞘，這才叫忍。

可是寬恕這個字，恕是如那個心，如對方的心也如自己的心，當你能夠瞭解對方的心，表達自己的心的時候，才真正地化解。這也是我們寬恕療法設計的理念。

這個宇宙最偉大的力量，除了愛以外，另一個就是寬恕。寬恕真的是一個很偉大的力量，它可以讓一個人從地獄裡面整個的釋放出來，否則，你沒辦法原諒一個人的時候，你如同讓自己活在地獄裏面沒有兩樣，其實地獄在哪裡？其實它在每一個人的心裡，天堂也在每一個人的心裡。你心裡能夠放開了，自然你的狀態就在天堂，在極樂世界；你心裡還在糾結，還在怨恨，無法釋放，還在憎恨彼此，那麼你就會活在地獄裡面，所以天堂跟地獄都在你一念之間而已。

寬恕療法是我們的溝通步驟裡面一個非常滿意的一個步驟。它真的成功化解了成千上萬的亡靈，化解了過去無數的前世的冤親債主，而且是很如實的化解掉，不需要透過任何的宗教儀式，就讓這些亡靈真正得到一種解脫。

為什麼會有亡靈真存在？因為他們的想法和執著存在，他們恩怨沒有化解，當恩怨解開了，雙方自然解脫，那麼也不必為此再來輪迴，所以寬恕療法是一個非常好的一種溝通方式。



唯識深層溝通課程簡介：

初階課程：

《心靈基因改造班》

全課程為林顯宗老師親自教授的原版 DVD 視頻教學。加入影音圖相解說，比真人講課更能快速吸收與理解，並且讓您學會這項技術，協助您的親朋好友，達到福慧雙修！

本課程三天二夜是深層溝通課程技術學習時間，含 10 小時一對一專業溝通，可學到深層溝通基本思想體系、原理以及基本技術，同時在深層溝通的體驗中，清除自己的心靈種子。

高階課程：

《實相圓滿班》

實相圓滿班課程內容佔林顯宗老師深層溝通理論及技術的 90%，心靈基因改造班僅佔 10%。因此，只要把「基因班」及「圓滿班」二個課程上完，就可以把林顯宗老師「唯識深層溝通」技術及理論學習完整了。這是要學習深層溝通技術的學員們，完整學習的必要課程。

六天五夜的課程中同時會安排「專業輔導師」全程陪伴學員，在晚上學員溝通練習的環節中，也會做現場指導。可以讓學員從一開始就得到正確指引。



您的心聲
我來傾聽

