

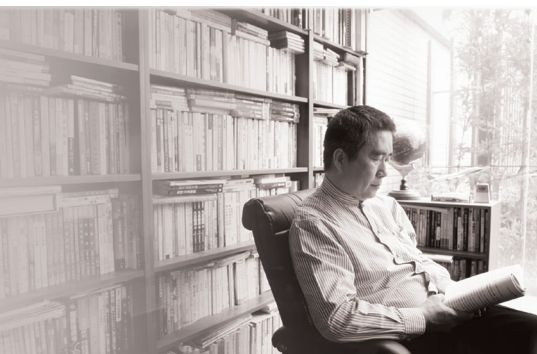
# 生命輪迴

的奧秘

作者：林顯宗



深層溝通心靈讀本(非賣品)



林顯宗

「唯識深層溝通」技術 / 創始人

## 作者簡介

### 現任

「唯識深層溝通」技術 / 創始人  
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 全球執行長  
淨觀心靈唯識科學研究機構 / 專任講師  
美國終身學習大學（美國加州） / 講師  
中華淨觀心靈研究協會 / 榮譽理事長  
台中市正覺佛教青年會 / 常務理事

### 著有

《與靈溝通》、《水悅星》  
《傾聽小靈魂的聲音》、《從來沒死過》  
《覺醒之路，勇敢的走》  
《心靈基因改造》、《水 - 心念的鏡子》  
《企業心靈基因改造》  
《光之禮讚》、《我是外星人》  
《深層溝通與靈魂對話》  
《深層溝通與萬物對話》等書

林顯宗老師研究唯識學二十餘年，結合唯識學理論和西方量子物理學及現代心理學技巧研發了唯識深層溝通技術，並通過親身實踐，通過溝通，引導上萬人解決了他們生活中的各種問題。

為了使更多人了悟生命的真相，從而學會主導自己的生命。林老師教學十餘年，從幾十個學員開始，到如今學員遍及世界各地：從台灣的第一家深層溝通中心成立開始，到現在在中國、馬來西亞、新加坡的幾十家區中心，林顯宗老師的唯識深層溝通技術喚醒了無數人的智慧，改變了無數人的生命。



**心** 靈基因改造是林顯宗老師用量子物理的理論結合佛學、心理諮詢技術，經過多年的研究，多達數萬人的溝通驗證，而發展出來的一套完整的理論。它深入淺出地剖析人類心靈的運作機制，幫助人們打開封閉已久的心，並用深層溝通的方法，清除人們的心靈罣礙，使人從心靈的牢籠中徹底解脫開來，開創屬於自己的美好生活，這個過程我們稱為 ” 心靈基因改造 ” 。



# 唯識深層溝通 如何提升您

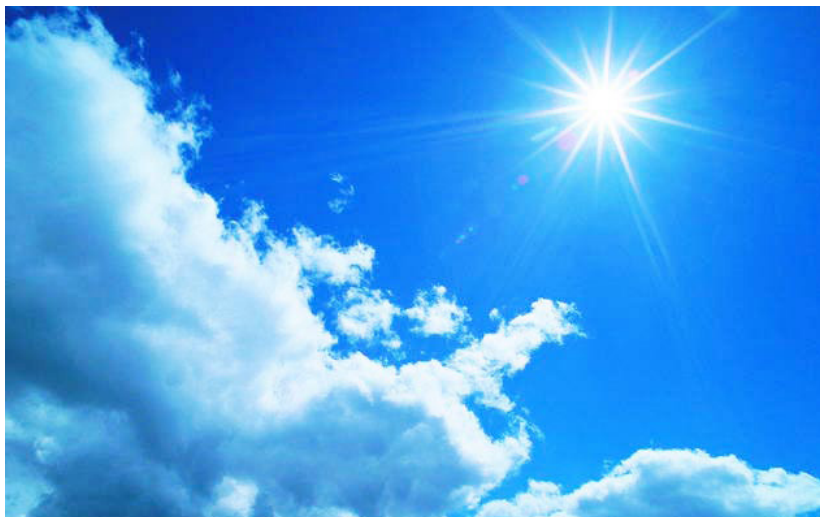
## 什麼是深層溝通？

深層溝通就是通過溝通師的引導讓個案回看自己的生命歷程，並且整理自己過往的人生經歷，從中獲取智慧，來協助自己解決當下的困擾。

## 走過必留下痕跡

在生命成長過程中，不管是幸福快樂還是荊棘密布，一路走來，在心中或多或少都留下些許痕跡！有的痕跡經過長年累月的堆積後，以為不見了、消失了，其實還刻印在內心最深處。以為淡忘，認為事情過後就會雨過天晴，其實不然！

**有些感覺、有些痛，是一直深藏在心靈機制裡，一旦時機成熟，就像深壓在石頭下的種子，會生根、發芽、產生作用力，然後如同排山倒海般將我們淹沒，影響到日常的生活作息，嚴重的會有憂鬱、暴躁的狀況產生。可悲的是我們自己本身並不自知，也不知道是什麼原因造成我們**



### 生活的障礙，只知道自己的生活陷入困頓與恐慌．．．

這時，透過心靈基因改造，重新認識自己，了解自己，了解心靈，就像剝洋蔥般，由溝通師引導一個事件一個事件的經歷，一層又一層地撥開，直到撥雲見日，看到影響我們最根本的原因點。

在我們一次又一次地面對後，很神奇的是，作用力不見了，生活轉化了，人也變得快樂了．．．這就是心靈基因改造的首要重點——清除心靈的種子。

透過心靈基因改造，開啓智慧，喚醒自己內在的“光”，也可以說是“自性本我”又或者說是“真我”，了解自己此生的目的，讓自己清清楚楚地來、明明白白地走，不再陷入困頓輪迴的流轉中。這是心靈基因改造更深層的意義。

# 什麼是心靈種子？



"種子" 在字典裡的解釋是植物雌蕊受精後，子房內成熟的胚珠，被喻為事物的根源。

**因此，在心靈中，種子就是造就一個人個性特質的原因。**

比如說，一個人小時候被老師或長輩當眾羞辱，導致其人格發展成為一個沒有自信的人。被當眾羞辱就是沒自信的根源，因此當眾羞辱就是這個人的種子。

**經云：假使百千劫，所作業不仁，因緣會遇時，果報還自受。**

種子埋在土裡不見得每一顆都會發芽，需要具備陽光、空氣、水等種種因素才會發芽、茁壯。人類心靈一樣有種子，這些種子也需要符合某些條件種子才會發芽。

在我們生長過程中有許多的事件發生，這些事件中留下深刻印象或讓我們有所罣礙的種種狀況的原因都可以稱為”種子”。

我們常聽人說：”一朝被蛇咬，十年怕草繩”。被蛇咬是這件事的根源，也就是種子，種子發芽後就變成看到草繩就誤以為蛇，因此只要看到草繩，就會心生恐懼，影響正常作息。

**深層溝通這個技術，主要目的就是要清除心靈的罣礙，也就是要拔除影響人類心靈正常運作的種子。**

種子的種類很多，它們可能是做了不該做的事情，如偷東西、殺害小生命、說人壞話、公款私用、用公司的電話講私人電話、攻擊別人；也可能是該做沒有做的事，像是上班應該辦公，沒辦公反而跑出去約會．．．這些狀況都會導致心靈不安，我們稱這種該做沒做、不該做而做的事情為”業種”。

這些種子會隱藏在心靈深處，看似沒有影響，其實正一點一滴潛移默化地在影響著我們的生活機制。

種子深埋在土壤裡，平常不容易挖掘。心靈的種子也是如此，因此需要透過深層溝通從最近的事件開始往前追溯，發現種子，清除種子，恢復心靈的正常運作機制，改善我們的生命品質。





“輪迴說”，在人類社會裡信者衆多，我們在電視中也經常看到這樣的場景，要上斷頭台的草莽說：“沒關係，十八年後又是一條好漢！”他們一方面安慰自己，一方面也在安慰親朋好友：死沒什麼好怕的，死後很快又會有新的生活、新的輪迴。

我們生活中也會遇到許多無法解釋的事件與巧合，讓人不得不相信冥冥中有一股神奇的力量在主宰著宇宙萬物，而因果輪迴則成為最好的一種解答。

由於今生的肉體不具備記憶前世的能力，所以如果我們想要觀看前世或未來，就不得不借助外力。有的人求助通靈的能人異士，有的人借助催眠術…而林顯宗老師研究出的深層溝通技術穿越心靈技術則讓人清醒地回溯前世今生，預測未來。到底人為何要輪迴？接下來，林顯宗老師將為各位解開生命輪迴的奧秘。

# 生命輪迴 的奧秘

身心靈是如何運作的？

在談輪迴前我們先來了解什麼叫身心靈，因為我接下來的論述會觸及到所謂的輪迴及靈魂，還有心靈的一些問題。

那麼什麼叫身心靈呢？我們都很清楚，每一個人都有一副肉體，每個肉體的實際狀況卻是不同的，有的人50多公斤，有的人70多公斤，有的肉體是男的，有的肉體是女的，有的已經老了，有的卻還很年輕…肉體會有一些行為造作，也會有一些感知，肉體本身也會表現出一些行為。

那麼，我要問各位，難道只是你的肉體在做這些動作嗎？一定是還有一些想法驅使你做了某些行為。這個想法就是我們所講的心靈。

那心靈扮演的是什麼樣的角色呢？它有一個功能，就是儲存你過去所遭遇的事件，以及你所

做過的行為內容，然後，根據你所儲存的資料而做運算、判別、分析，然後再透過肉體來表達結果，這是心靈的一個很傳統的機制。

那麼，除了肉體跟心靈以外還有沒有一個更大的機制存在來主導我們這一切呢？其實，從某個觀點來說是有的，就是我們常講的靈魂。



靈魂這個詞常常會有人們誤解成一個個體存在。其實，我認為有一個名詞更貼切一點，就是“我” --- 本來的“我”，心靈會思考的“我”，肉體會行為造作的“我”。我們把本我視為是真正的我，這是身心靈的一個觀點。

也許各位對這樣觀點還不是很熟悉，到底这三者是怎麼運作的呢？打個比方，就像我們常常看到的電腦，有螢幕有鍵盤有主機，這個硬件的結構跟人的肉體結構很相似。電腦也會看、會聽、會寫、也會講，它跟肉體結構的差別只是造型不同，重量不同。電腦的主機有一個功能，它會儲存過去輸入電腦的所有資料，然後根據它所儲存的資料作運算判別，最後透過電腦列出結果。比如我問各位 $2+2$ 等於多少，你會回答4，那麼我問電腦同樣的問題，它也經過運算來告訴我等於4，這就是電腦主機的結構，跟我們的心靈機制是非常相似的。

那麼，我再問各位，是誰在操作這台電腦？當然是人！人操作這台電腦的時候，便賦予了這台電腦的生命力，因為它開始有了功能，有了作用。如果沒有人操作，電腦只是一堆電子零件罷了，不具任何意義。

**可是我們要了解，電腦硬體用久了也會壞掉的，但裡面的軟體，我們可以把它傳送到另一台電腦去，另一台全新的電腦接受這個軟體後，它一樣可以運作，這就是輪迴了。原來硬件不能用了，把裡面的軟體複製到另一台新的軟體裡面，這不就是生命輪迴了嗎？**

所以我們了解以後，你就會知道身心靈的運作原理，其實就是這樣的一種現象而已。

## 人真的有前世嗎？

我們來檢視現在生活中的點點滴滴，每一個人目前的生活狀況都是一個果，因果的“果”。怎麼說呢？這個人他現在生病了，生病而言對他來說一個“果”，他的事業失敗了，事業失敗是一個“果”；他的婚姻出了問題，感情出了問題，感情的事件也是一個“果”；或者，他有一筆錢被倒掉了，被倒錢也是一個“果”……

**可以說，生活中的事件大部分都是果的現象。既然有果，就一定有因的存在，問題是因存在於甚麼地方？一定是存在過去的我們。**

也許你會說，可是我從小到大都沒做過不好的事情呀，沒做過傷天害理的事呀，為什麼現在要承受這麼糟糕的果報呢？如果你看到的只是你今生問題的話，你的目光就太短淺了，其實我們都還有更早之前的前世存在。

當然，提起前世你就會說：我又沒看到我怎麼相信！過去，了解前世最好的辦法就是催眠。沒錯，催眠確實可以讓人回溯前世，可是有很多人是沒辦法被催眠的，而且，有時候催眠師為了達到某些效果，可能會在深度的催眠

當中給予一些不當的暗示，所以還是有一些不確定的因素在。

除了催眠以外還有一種方法，就是通靈。通靈師或是靈媒看到你會說，你的前世是一個公主，你的前世是一個修行者，前世是一個國王等等．．。好，就算這個通靈人講的都對，但是你還是會有點懷疑，因為你自己又沒有看到。

那麼，人真的有前世嗎？以我為例：我很怕蛇，怕到一種無法理喻的程度——只要看到蛇的畫或是照片就感覺很恐怖，而我從小到大都不曾被蛇咬過，也沒有被蛇傷害過的經驗，所以我不能理解，為什麼另一個人他不怕蛇，他可以把蛇繞在脖子上，跟蛇一起玩。同樣是人，面對一種相同的動物，我為什麼會怕成這樣，而他卻一點都不怕呢？很顯然，我的是前世有被蛇咬過的經歷，而這份記憶留存到今生，我看到類似的東西就害怕，而那個人前世沒有這種記憶，當然就不怕蛇，他可以跟蛇玩在一起了。

同樣，你可以從今生的行為去解讀這些類似的現場：有的人怕蛇，有的人怕刀，有的人怕火，有的人怕水，甚至有人有懼高症，你問任何一個懼高症的人說，從小到大有沒有從高處跌下來的經歷，他保證跟你說沒有。可是他為什麼怕成這個樣子，那代表他前世有相對經歷存在。

所以我們剛才說，要透過通靈或催眠才知道的，都會有風險或者不確定的因素存在。那有沒有一個更科學的方法可以讓你看到前世呢？當然有。我們深層溝通的原理就是不必透過通靈也不必透過催眠，在你清醒的狀態下回溯你自己的過往，回到你的前世，清楚地看到你的前世的所作所為，我們認為這種方式很科學。因為你是清醒的狀態，你自己可以清醒的回溯前世，對你而言沒有任何的風險。

也許你會說：怎麼可能，我連小學之前的事情都記不起來，更不要說前世的内容，我怎麼可能記得起來！現在我要跟各位講一個原理，說明為什麼可以做到。

**昨天的你跟十年前的你跟一百年前的你其實都是過去的你，既然你可以回想起昨天的你，那你也可以回想起十年前的你，為什麼就不能想起一百年前的你呢？那是因為我們都不相信，認為不可能，所以我們連嘗試的意願都沒有。**

我要跟大家報告，其實，我比各位幸運一點的就是我嘗試了，結果我發現真的不必催眠，因為我不懂催眠，也不懂通靈，只要透過適當的引導，我可以讓一個人回到更早之前的前世。

比如，我要各位回想一下你小學入學第一天的情形，

以我為例，小學入學第一天那是我四十多年前的往事了，那麼四十多年前前某一天的內容剛開始你可能想不起來，可是如果我有效的引導你，我一直重覆的問你說：那一天的天氣如何？那一天誰帶你去學校？你穿什麼樣的衣服，到了學校你看到了誰？學校是什麼樣子的？慢慢的，你想起的會越來越多，那一天好像天氣很好，我穿的是新制服，對了，是媽媽帶我去學校的，是媽媽沒錯！到了學校，學校很大，老師很可愛，你會把那一天的內容越說越多。

那既然我可以想起四十多年前某一天的事情，那為什麼不能想起四百年前的事呢？因為我們一直不相信，所以連試都不肯試一下而已。而我只是試了一下，就知道是可以做到的。

同樣的原理我可以引導一個人回到數個前世去看，不僅是四十年前的你，四百年前的你，四千年前的你，甚至四萬年前的你，你都可以看到。

過去，你也許認為談論迴談前世不科學的，因為沒有科學可以證明這個觀點，可是我要跟各位報告，現在的科學家已經證明了這個觀點，科學家已經證明了人體身上的DNA紀錄了從宇宙開始到現在，整個生命演變的過程。也就是說，你過去生生世世輪迴的內容都記錄儲存在你的DNA裡面了，也就是儲存在你的心靈檔案裏面，只是你沒



有方法打開那個檔案來看而已。

而今天我們只是提供一個深層溝通的方法，讓你可以打開那個檔案看清楚你前世遭遇的所有內容。而且，我可以告訴你，你的身上簡直是一個宇宙的大型圖書館。

**你要了解這個宇宙的所有奧秘，很簡單，往內看，往內探索，解開你的 DNA 密碼，解開你的心靈，解開你所儲存的過去檔案，你自然可以了解宇宙萬物的存在原理，而且，你生生世世輪迴的內容都可以到。**



所以說，如果現在你還不相信輪迴，那我只能說那真的是不科學了！既然科學已經證明這個觀點，我們就必須用更科學更理性的角度看待輪迴的問題了。

## 心靈 就像一塊磁鐵

人的一生遇到很多事件，那些重大的事件就會形成我們很深層的記憶，這個記憶我們稱為“心靈種子”其實種子這個說法並不是我創造出來的。它是佛法唯識學裡面所說的一個名詞。唯識學認為，人的心識裡面的心靈會儲存你過去的很多記憶，這些記憶都是我們說的心靈種子。

既然是種子，那就會開花結果，也就是說你前世所做的行為內容會形成種子，日後這個種子會開花結果，它必須尋求一個出路。

世界最大的力量是什麼？不是大象不是老虎，最大的力量是種子，你看看喔！我們把一棵小草的種子埋在地底下，如果不想讓這棵小草長出來，我用一個幾萬噸的大石頭把它壓住，各位，你看著好了，過不了多久，這棵小草的種子還是有辦法從石縫裡蹦出來，甚至繞著石頭長出來，一棵小草的種子上有如此的力量，幾千噸的石頭都壓不住，更何況是我們心靈的種子。

**也就是說，我們前世的所作所為形成的心靈種子會導致今生生活中很多的現象和問題，而這些問題都是一個果**

## 的呈現而已。

要解決果的問題最好的辦法就是回到過去找出因，要不然，這個因沒有解決掉的話，它就像磁鐵效應一樣。心靈就像一塊磁鐵，我們都知道磁鐵會把鐵釘、鐵片、鐵絲等吸引到自己身上來，今天你吸引一個鐵釘刺到頭，你把鐵釘拔掉，好不容易把頭醫好了，明天走出去卻又吸引到另一個鐵絲，這次刺到腳了，然後又去醫腳，你會發現其實我們的生活都是不斷的做“頭痛醫頭、腳痛醫腳”的事情，我們耗了很多時間處理這種果的問題。因為這種磁鐵效應會讓你的生活不斷的吸引同質性的事件發生。

比如這麼說，有的人創業失敗了，然後又集資再創業，結果過沒多久又失敗了，他以為換了一個跑道會更好，但還是失敗了。有的人感情出了問題，他想，我跟這個女朋友分手好了，我換一個伴侶會更好，結果，換了新伴侶交往沒多久還是分手。

你會發現同質性的事件不斷在循環，歷史在不斷的重演，只是對象不同，環境不同，但本質卻是相同的，就像我們剛剛講的磁鐵效應，所吸引的都是鐵，也許造型不同，有鐵釘、鐵絲、鐵片，但本質都是鐵，我們都知道磁鐵是不會吸引紙張、木頭、塑膠，因為跟這些物質絕緣，所以不會感召這些東西進來。

而因果的觀念正如同這種磁鐵效應，讓你不斷的感召同質系的事件在你身上發生，然後你就不斷的耗很多時間去經歷去處理果的問題。但這樣做仍然是治標不治本，要想從根本上解決問題，就必須回溯過去找出最初的因，唯有因找到了，果才會得到有效的改變。那就講到剛才的輪迴問題了。





## 我們現在經歷的 過去也曾經歷

既然有輪迴，那就代表我們曾經有經歷過這些事情，它才會浮現出來。如果我們過去沒有被蛇咬過、傷害過的話，今生怎麼會莫名其妙地對蛇那麼恐懼呢？如果那個人前世沒有從高處摔下來的經歷，今生的他為什麼會有懼高症呢？我就沒有懼高症，我就很喜歡從高處往下看的感覺，所以我坐飛機特別喜歡靠窗，可是我的朋友卻有嚴重的懼高症，那麼很顯然，我們前幾世有不同的遭遇存在。了解這個觀念之後，我們再來探討幾個例子。

# 1 案例

我做過一個個案，他跟爸爸相處得很不好，他爸爸常常打他，甚至他已經三十多歲了都還挨打，他自己也沒辦法理解為什麼會這樣。

結果，他回溯到前世的時候才看到，原來前世他是衙門裏的一個判官，有一次看到一個中年男子抱著一個小孩被抓進來，就問他犯了什麼罪，那個中年男子就對他說：“判官，請您可憐我，我家裡很窮，真的一毛錢都沒有，我跟孩子的肚子都很餓，所以我到菜市場去偷了人家一個饅頭，我只是想餵飽孩子，餵飽自己而已，請您可憐我！”但這個判官就毫不留情面地說：“不行，犯罪不管是什麼理由就是要判刑！”然後就叫人打了他三十大板。那個中年男子被打得皮開肉綻的，就很怨恨的看著這個判官說：“你會得到報應的！”就這樣離開了。

他回溯到那個點的時候看到那個眼神，他完全明白了，當時那個眼神就是現在的爸爸打他時的眼神，完全一樣，而且有意思的是，他當時打人家三十大板，今生卻用三十年回報給他爸爸，所以，他完全瞭解為什麼會有這樣的遭遇。也就是說，他現在所承受的是來自於前世他在人家身上所做的。

## 2 案例

還有一個例子，也很不可思議。我溝通常常會溝通到所謂亡靈的問題，有一次溝通到一個亡靈很有意思，溝通的時候他呈現給我們看，說是因為車禍往生的。

那我就問他怎麼死的，他說他是一個男孩子，十五歲那一年在嘉義，有一天他媽媽開車載他去買東西，開到一半就叫他先下車等，然後媽媽就把車開走了，結果沒多久他看到一個叔叔開著一輛車把他給撞死了，死的時候他很清楚看到，那個叔叔是他認識的，而且是媽媽的朋友。

後來他死後才知道，原來是媽媽教唆那個叔叔的，要把他撞死之後回去領保險金，也就是說他的親生媽媽謀財害命！這事非同小可，所以他死後成為亡魂不肯離開人間，因為他心中有怨，媽媽怎麼可以做這種事呢？

當時，我就引用我們的溝通步驟，用寬恕療法，我請他觀想媽媽在他面前，讓他媽媽對他懺悔，然後希望能夠得到寬恕，可是他死都不肯寬恕，他媽媽不管怎麼懺悔，他就是跟媽媽說：“你豬狗不如！你怎麼可以謀財害命！你怎麼可以殺自己的孩子來領保險金，你簡直是畜生！”一直在罵他媽媽，那他媽媽也知道自己不對，一直跟他懺

悔，可他就是死都不肯原諒，當然我們都可以瞭解的。可是我想：為什麼媽媽會對這個孩子做這麼殘忍的行為呢？一定是前世還有一些恩怨存在。

那我就要求他們一起回到前世去看，結果回到前世的時候才看到：原來這個小男孩在前世是一家客棧裡面的店小二，他今生的媽媽是當時的一位客人，來這家客棧裡面用餐，這個客人身上帶了一袋珠寶，被他看見了，他就起了一個邪念，把那一袋珠寶偷了回去，這個客官吃完飯的時候發現自己的珠寶不見了，就對店小二和老闆興師問罪了，後來他察覺到是店小二偷了他的珠寶，當然就要求他把珠寶退還回來，然而店小二老羞成怒，就說：好，我們到後面去理論好了。結果到後面去的時候四下無人，他就把那個客官活活給打死了，然後就奪走了那些珠寶。

**他自己看到，原來他前世也做了同樣的行為，謀財害命害死了那個客官，而那個客官就是今生的媽媽。然後，今生的媽媽也謀財害命，把這筆財物又報償回來。**

這真是一個可怕的迴圈。我們很多的恩怨都是這樣生生世世不斷的輪迴，不斷的重蹈覆轍那種感覺，而且從我們溝通的六千多個個案裡面可以很明顯的觀察到，好像只是一群人不斷地在演同樣的戲碼，只是角色不同。



也許前世扮演朋友的，今生變成了父子；前世扮演的是兄弟姐妹，今生變成是夫妻。而且更有趣的現象是，很多個案他前世是一個作奸犯科的人，有些前世害死過很多人，有些前世上吊自殺的人，這些人今生卻都來做人了。

我做了幾百個這樣的個案，我才驚覺到，天哪！這些並沒有到地獄裡去，原來地獄不是在另一個空間，這個地球就是地獄了呀！為什麼這些人並沒有因為前世的所作所為而到地獄去，而是投胎來做人了，他們今生做人的時候卻得到同樣的報償和得惡果，所以地獄在哪裡？我只能很遺憾的跟各位講，就在這個地球上！



## 地獄 和 天堂 都在你的心裡

**我們都以為如果今生做得不好，死後我們會去另一個叫地獄的空間受苦受難，但在我看來其實不是，地獄不在別的地方，就在這個地球上。**

你看看，佛教裡面的《地藏本願經》裡面所寫的地獄的景象，它所描述的地獄衆生這個地球上都有。開腸剖肚的腸子被拉出來的有沒有？很抱歉，醫院裡躺著一堆。斷手斷腳的，外面有一堆。

《地藏本願經》所描述的，沒辦法喝水的，喝水像吞火一樣的，一滴水都吞不下去的這種人，你去問任何一個咽喉癌患者，你問他喝水的感覺像什麼，他絕對告訴你跟吞火沒有兩樣。也不必等咽喉癌了，當你扁桃腺發炎的時候，你吞水的感覺像什麼，跟吞火沒兩樣。

《地藏本願經》所描述的惡鬼道衆生，那些永遠吃不飽的惡鬼有沒有？各位，你早餐吃了，中餐又要吃，中餐吃了晚餐又要吃，睡覺前還要吃一頓宵夜，你曾幾何時真的飽過了，你不就是永遠吃不飽的那個惡鬼道的衆生了嗎？所以，地獄在哪裡，就在我們心裡！要不然你以為這個地球是什麼！

如果以天文的角度來看我們地球所處的位置，我們是在銀河系的邊疆地帶，那問題是我們為什麼來到這個邊疆地帶的地球來生活，很遺憾，我們來到這邊是被下放勞改的，也就是說我們要來地球學習，不斷地學習，當然了，這個宇宙什麼都沒有，時間多的是，你為了你的課題來學習，你這一世學不會，沒關係，再重修嘛。

就好像我們在大學讀書一樣，這一科考不及格，沒關係，再重修，再考不及格再重修，反正時間多的是，你可以不斷的重修，如果一直重修還是考不及格那就死定在這個地球上了。

處在銀河系邊疆地帶的這個地球，是個無間地獄。所謂的無間地獄就是你永遠沒辦法超脫，因為你一直考不及格呀。**當然，每個人來到這個地球的功課都不同，有的為了一個字“愛”，有的為了寬恕，有的為了體驗不同的生活，所以不同的課題讓你不斷的輪迴，不斷的重修。**

《地藏本願經》的地藏王菩薩發了一個宏願，祂說：“要渡盡地獄所有的衆生，如果地獄不空的話，祂誓不成佛！”這個宏願非常的悲壯，非常的慈悲。祂想渡盡地獄所有的衆生，所以我們想想看，是誰讓地藏菩薩無法成佛，其實是我們自己，因為我們都還在地獄裡面。

## 3 案例

我做過一個個案，是一位太太，她說想要自殺，那我就問她：是先生對不起你嗎？她說沒有，她跟先生結婚四年多了感情還不錯，而且他們在烏日那邊買了一棟公寓，電梯公寓，沒有貸款。

那我說，是經濟壓力的問題嗎？她說也不是，她自己在銀行上班，先生是工廠的主管，夫妻兩人的薪水一個月領十幾萬。那我說，是婆媳的問題嗎？也不是，因為婆婆並沒有跟他們一起住，先生是獨子，婆婆住在老家，他們自己搬出來住在外面。

那麼沒有婆媳問題，先生也沒有對不起她，也沒有經濟壓力，她為什麼想自殺？結果溝通回溯才知道，這位太太居然是為了一件小事情而想不開。因為她先生每個月要拿八千塊回家給母親，她覺得很不爽，就為了這樣的事情而想不開要自殺。當時我聽了心裡實在有點受不了，覺得才拿八千塊都還嫌太少了，因為兩夫妻一個月領十幾萬，而先生又是獨生子，從一般的社會程度看待這個個案，她簡直是活在天堂裡面的人，而她卻讓自己像活在地獄裡面一樣，每天就為了這個事情想不開要自殺。

**所以我覺得地獄其實就在我們的心裡，極樂世界也在你的心裡。**

在兩千五百多年前就有人問佛陀說：“世尊啊，聽說有佛住世的世界是一個佛土的世界，是一個淨土的世界，這個世界應該是很漂亮很莊嚴的，那為什麼我們這個地球到處充滿崎嶇不平的土地，而且到處充滿了污染，到處都有很多疾病、瘟疫，怎麼會是這樣子呢？”

佛陀當時就只是用腳趾按地而已，馬上示現出每個人坐在蓮花上面，世界一切都是平坦的畫面，他說：“在我眼中所看到的世界這麼的漂亮，為什麼在你眼中所看到的都是這樣的污穢呢？”所以極樂世界在你心裡，地獄也在你心裡。

**如果你為了一件事想不開，那麼恭喜你，你已經在地獄裡面了；如果一件事情你想得開，逍遙自在，沒有任何掛礙和煩惱，那麼也恭喜你，你活在天堂裡面了，一切都取決於你一念之間的想法而已。**

問題是到底什麼事情讓你煩惱，什麼事情讓你過得不快樂呢？很多人會告訴我：“老師，我過得不快樂！”當然了，如果他心裡背負了很多的罣礙和負擔，那他怎麼可以快樂起來呢？

**還有的人說，我沒有任何負擔也沒有任何罣礙，但我就是不快樂呀！那麼，我要告訴你，如果你真的不快樂的話，你就必須要付出一些給別人，才會從中知道什麼是快樂。**

我引用《浮士德》這本書的內容給各位講，浮士德當時是一個聰明絕頂的博士，他一直在研究能夠得到快樂的方法，所以就跟魔鬼打交道。魔鬼說：我可以讓你快樂，浮士德說，真的嗎？可是魔鬼又對他說，如果我真的讓你快樂，那你就必須把靈魂出賣給我，我們得定一個契約。

浮士德說：好，你如果能夠讓我快樂的話，我的靈魂可以出賣給你，然後就定下了契約。他想，那我以後就可以為所欲為了！他要求魔鬼說，我要當一個國王，然後，他就真的成了一個國王，統治一個國家。財物和名利都有了，可是他還是覺得不快樂；他又對魔鬼說，我要認識全天下最美的女人，你最好把埃及豔后海倫找來，讓我認識她跟她交往，魔鬼也如他所願，讓他們認識了，可是他有了美女還是不快樂。

他的要求魔鬼全都答應了，不管他要名利、要財物、要美女什麼都給他了，可是他還是得不到快樂。後來有一天，他經過一片農地，看到一群農夫在開墾土地，他覺得那些農夫怎麼那麼笨，如果我教他們一些方法就可以更快

的得到成果，於是就用他的智慧去幫助那些農夫去開墾土地。

當他看到那些農夫經過他的教導和幫忙之後得到了成果，他整個臉上都展開了笑顏，他的心也開了，那時他才體會到什麼是真正的快樂。

這個時候，魔鬼也出現了說，你已經得到了快樂，所以你的靈魂要出賣給我，依照契約行事。浮士德就跟魔鬼說，很抱歉，這個快樂並不是你給我的，是我自己找到的。後來，上帝也出現了說，沒錯，契約無效，因為這個快樂是他自己領悟到的。

**我講這個故事的目的只是想讓各位知道，什麼是快樂。如果你自己悶悶不樂，那代表你沒有看到自己，那麼最好的方法就是去付出給別人，唯有付出給別人，讓別人得到快樂和幸福，展開笑容，你才會得到真正的快樂。所以，快樂就在自己的心裡，而不是到外面去求。**

今天我們講的是輪迴，我要讓各位瞭解，在輪迴的過程中可能會遭遇一些不愉快的事件，或者是自己做了一些不該做的行為而讓你今生不快樂，所以最好的方法是去回溯前世，把這個因化解掉，清除掉，要不然你就一直活在地獄裡面。

我想各位過去可能在電視臺看到過我在《命運好好玩》節目中幫許純美做深層溝通。各位不用羨慕許純美，雖然她有幾百億身家，她是上流美，但當時我在電視上就講，她是我做過的個案裡面最痛苦的人。

我去她家幫她做深層溝通的時候，看到她家裝修很漂亮，真的令人讚歎，她有幾百億的資產，可是我看她過得一點都不快樂，所以我在電視上講了一句話說，“請全國觀眾朋友不要把許純美上電視用一種看小丑，搞笑、被整的心態來看待，我請全國觀眾朋友應該用一種更大的慈悲，來看待一個正在受苦的靈魂。”她的地獄是用幾百億砌出來的，沒什麼好羨慕的。

**所以快不快樂並不在於你有沒有錢，而是你內心的恐懼和罣礙有沒有真正的化解掉，要不然縱使你有幾百億身家，你還是會不快樂，還是生活在地獄裡面。**



那就是為什麼我說要用更大的慈悲來看待她了。



## 萬般帶不走 唯有 **業** 隨身

心靈是一個很微妙的機制，你前世的心結沒有解開，恩怨沒有化解，今生就會過得不快樂，為了這個恩怨就不斷地在輪迴，所以你的生活就不斷地發生同質性的事件，不斷地重蹈覆轍那種感覺。

我要讓各位瞭解一個觀點，輪迴絕對不是一生一世的問題，而是一種週期性的問題。比如說，太陽今天出來了，又落了，明天又出來，又再落，這就是一天的輪迴。花開花又謝，這也是一次的輪迴，你今天睡覺了，明天早上起床又是一個新的開始，明天晚上又睡覺，這也是一天的輪迴。

**輪迴不止是生生世世的問題，也是一個週期性的問題，不是說等我死了以後才叫輪迴，只要是行為模式在不斷地照一個模式在迴圈，那就是輪迴了。**

有了這個觀念之後我們就知道輪迴的定義了。那為什麼這個模式在不斷重複而你自己也不自覺呢？其實剛剛我們所講的地獄其實並不可怕，就像這個地球，你看起來一點都不可怕，而身陷地獄的人呢，不曉得自己在地獄那才

叫可怕，那才叫永無出期，永遠沒辦法解脫。

問題是有太多的人身處在地獄裡面自己都沒覺察到，那當然就永遠無法超脫，無法解脫，就身陷在無間地獄裡面了。所以，唯有你跳脫輪迴才能夠真正的獲得了脫。

**可是要跳脫輪迴談何容易。佛家有句話說得很好“萬般帶不走，唯有業隨身”。就是說，你的家財萬貫都是帶不走的，唯有你過去所造的業，你的心靈種子，才是你往生後帶得走的。**

那你帶走這個業，根據這個業的需求再來輪迴，再來投胎，再來了結，這就是輪迴了。可是各位，我們講的種子這個觀念其實並不是一個實體的物，我們講心靈的種子，它並不是真的一個種子在你心裡面，它是一種對事情的作用力，也就是業，我們叫業力。業的作用力會促使你跟某個人相遇，會促使你遇到這樣的結果。

比如說，一個女的看到一個男的，一看就來電了，表示她過去跟他的業相遇了，相遇的時候這個作用力產生了效果，所以她對他特別的來電，到後來就嫁給了這個男人，開始一段婚姻生活，然後，用業的模式來彼此報償，彼此折磨也好，彼此恩愛也好，有各種不同的模式，這就是業的作用力。

我們用物理的觀點來看，它只是一種作用力而已，問題是要看你怎樣去消除這個作用力。而化解就是最好的一個方法，必須把這個作用力減弱，減到最低，甚至不見了，業力不見了，當然這個果報也不會再現。所以說，化解的力量可以減輕業的作用力。

人死後萬般帶不走，唯有業隨身，佛家還有一種講法就是，你可以帶著業往生到所謂的極樂世界去，這是阿彌陀佛經裡所寫的一個道理。

沒錯，確實有一個極樂世界存在，但是你到了極樂世界後沒多久，人家就會請你回來，為什麼？因為人家給你的是臨時居留證而已，你不能永久待在那邊。

阿彌陀佛經裡寫得很清楚，在極樂世界的人都是一生補處菩薩，所謂一生補處菩薩就是你必須回來投胎，再回來人間了結你所有的業，唯有真正了結你所有的業，才能夠解脫。

所以，極樂世界其實是一個中途站而已，讓你得以暫時休息、喘氣的一個國度，所以它允許你帶業往生。但是，不要忘了，它還是希望你再回來人間瞭解所有的業，補所有的學分。



**佛經裡也寫得很清楚，天上諸佛，皆在人間成佛，沒有不在人間成佛的道理，也是說，所有成就者都必須在人間了結所有的業才可能解脫成就，而不是在極樂世界了業的。**

你也許會說，我不去西方極樂世界，我去東方淨土世界也可以啊，沒錯，藥師如來佛也用了十二個元素，在某個地區創造了一個宇宙，他歡迎你去。目前，有很多淨土世界都來地球廣告招生，你可以好好選擇你要去的一個淨土世界。

當然，最終目的還是要讓大家明白，所有的業都要自己去面對，自己去了，如果業沒有了結，就算你到極樂世界那也是一個短暫的國度而已。所以最徹底的方法就是面對自己的業，面對自己過去的所作所為。

A person is seen from behind, sitting in a meditative lotus position on a wet beach. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow across the sky and reflecting on the wet sand. The person's reflection is visible in the shallow water on the sand.

## 勇敢地去 面對你的業

那麼為什麼要做深層溝通的回溯呢？我們透過溝通可以讓你清醒的回溯你的前世和過往，一一面對你過去所做的行為，唯有面對完了，你的身體、生活、感情或事業的某些現象才可以得到改善，不然這些現象就會不斷重蹈覆轍。

## 4 案例

我們有一個學員她長期有頭痛的問題，吃盡各種頭痛藥都沒用，幾十年來就一直在痛，她也不曉得怎麼處理，後來通過溝通幫她回溯到前世，你知道她回了多少世嗎？一百零九世！

在一百零九世之前的她是一個公子，當時他很花心，到處交女朋友，跟人家發生關係以後就遺棄人家，當時有兩個女孩子被他拋棄以後就很不平，就想：我要報復你！那兩個女的就在他食物裡面下蠱，這個公子被下蠱之後就得了一種怪病，怎麼醫都醫不好，他爸爸很有錢，是個員外，就去請了很多名醫來醫，結果還是醫不好，後來爸爸就動用關係請了皇上的御醫來幫他的孩子看病。這個御醫很有名，一看就說這個孩子的病只有吃一種藥會好，就是必須吃猴腦，活生生的猴子的頭腦。那這個員外為了能夠醫好他孩子的病，就每天派人去抓一隻或者買猴子回來讓孩子吃猴腦，結果這個公子吃了一百零八隻猴子之後，就是三個多月之後，還是往生了，並沒有因為吃猴腦而醫好他的病。

往生之後，被他吃過的猴子當然心有不甘，就讓他生

生世世頭痛。當然，我們的技術裡面可以引導她跟猴子來化解，所以我們就引導她面對那一群猴子，她也看到了說，天啊，那一百多隻猴子，黑鴉鴉的一片，每隻都很生氣的樣子，我們就對她說，你進入一隻就好了，去瞭解它的想法。

然後那猴子就表達了牠的想法說，你怎麼可以為了治你的病吃掉我們的腦袋，所以我們要讓你生生世世頭痛，所以她就頭痛了一百多世。後來我們也用了寬恕療法，讓她跟猴子懺悔，去化解那一段恩怨，然後再用光把那些猴子的亡靈送走，送走之前這隻猴子還交代她說，你必須承諾一件事，就是以後必須善待所有的動物，她同意了，也做了承諾，然後這些猴子才真的離開。做完這個溝通後，她的頭痛馬上不見了，很神奇的馬上消失了。

**很顯然，過去改變了，現在的點也會隨之改變，其實這完全符合物理科學中的量子物理的原理。**

量子物理的原理講到一個觀點叫蝴蝶效應，所謂蝴蝶效應就是，此端的改變彼端也會改變。也就是說，我們改變了遠古那一端，這一端的他也會改變，也就是我們只要改變這一端，另外一端也會跟著改變。所以回溯前世有這樣的功效其實一點都不神奇，它只是一個物理科學的原理而已，我們講的都是物理，都是科學。

在我的觀點看來，當時兩千五百多年前佛陀所講的內容也是物理，也都是科學，差別只是當時沒有科學的儀器來證明他的觀點。現在的量子物理科學，一些比較先進的物理科學，都證實了佛陀當時說講的一些論點，後來，這些論點逐漸形成了宗教信仰的系統。其實，佛陀最早也在講物理講科學，他是最早的一個科學家。

瞭解這個觀點之後，再看看我們今生的所作所為，所遭遇的事件，我們就很清楚知道，那都是來源於前世所作所為而形成的結果。

**當然，也不要忘了，你今生今世的所作所為也會造成來世的一個果報，所以我們說：“欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生做者是”。我要知道我前世有什麼因，我現在承受的就是了；我要知道未來有什麼果，我現在的所作所為的就是了。**

所以用更科學的角度來瞭解因果關聯的時候，你就更清楚知道，我們現在要不要造業，因為我們剛剛講過，業是一個作用力的觀點，業會讓你不斷的吸引這樣的事件來，你會承受不同的果報，這一點都不稀奇，一點都不神秘。為什麼？因為是過去你所造的業的作用力牽引這個現象回來。



瞭解業力因果的觀念之後你就知道，我們要謹慎的看待自己的行為，不要做損人利己的事情。

如果你為了滿足自己的意圖而對別人有所傷害，這個人會對你產生怨恨，而這些怨恨的念頭會執著在你的身體裡面，在你的心靈裡面，然後會讓你為了這個想法不斷地來報償。



而這樣一個狀況之下，我們必須溝通回溯過往，一一面對你所造的業，去面對那些想法，去化解那些想法，業一旦化解了，你會很神奇的看到你身上的一些現象也不見了，你的生活也相對改變了，你的身體疾病也被改善了，也許你會覺得不可思議，其實這在我們看來是再自然不過的事情。

## 找到 埋 在地下的 “蘋果種子”

如果我家門前有一棵蘋果樹，我不喜歡這棵蘋果樹所長的品種，我把蘋果樹上的蘋果全部摘光，這樣有效嗎？沒有效！為什麼，因為在明年的這個時候這些蘋果又長出來了，你拼命地摘光它也沒用，你只是解決了果的問題。

所以最徹底的解決方法是，沿著這個樹底下找到埋在地下的蘋果種子，把這個種子連根除掉，這棵樹就不再長出同樣的蘋果了，連這棵蘋果樹都不再有了。

我用一個禪宗的故事來解釋這個現象給各位瞭解我們的心靈，就是六祖慧能得到衣鉢的故事。當時，六祖慧能在還沒有成為六祖以前是不認識字的，只是一個砍柴的柴夫而已。為了學佛就到五祖宏忍法師那裡去，五祖宏忍法師看到他是不認識字的，就想那怎麼看經典，怎麼學佛法呢？可是看到他又有一片心，就派了他去廚房裏面當伙夫燒飯給大家吃。

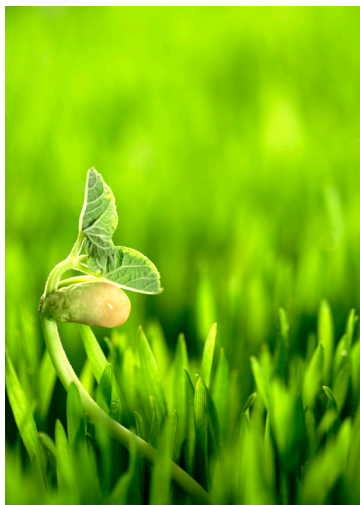


後來，五祖宏忍法師年紀也大了，他想把衣鉢傳承下去，必須要找一個接棒人。要找接棒人當然要從他的弟子裏面去挑選了，那最好方法就是考試。他就要求弟子每人寫出四句偈語，寫得最好的人就把衣鉢傳給他。那幾百個佛弟子就說，我們不必寫了，大師兄神秀法師跟師父最久，資歷也最深，而且他佛學基礎也最好，所以理應由他來寫就好，那這位神秀法師就當仁不讓的寫了四句偈語出來：“身如菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使惹塵埃”然後就貼了上去。

五祖宏忍法師一看就說：“不夠，不對”，還要繼續寫，表示這一張還不及格，所以他要求所有弟子繼續寫不能停。那當時的慧能法師不認識字，他就問人家那四句寫的是什麼，人家就念給他聽，他說，我能不能也寫一下，你替我寫，然後他就念：“菩提本無樹，明鏡亦非台，本

來無一物，何處惹塵埃”也帖了上去，結果五祖宏忍法師一看，天啊，這個人不認識字但他寫對了，他真的明心見性了。

好，我們先來看這兩個人所寫的內容，神秀法師所寫的觀念是，修行就是要這樣子，時時勤拂拭，勿使惹塵埃。也就是修行就像明鏡一樣，你的心就像明鏡台一樣，這個鏡子髒了就擦掉它，有污染就要擦掉它，就好像這片草地，草長高了就除草，我只要天天除草，這個草地就可以維持得很莊嚴很漂亮；我只要天天擦這個明鏡，它就可以維持很明亮照人。也就是說雜念出來了斬斷它，這是神秀法師的觀點。



**我們再來看看慧能法師的觀點，他說，如果這棵草的種子都沒有了，我把這個草的種子都連根拔除掉了，請問這個草還會長高嗎？不會了。這個草不會長高了我哪還需要除草，心靈種子一旦清除掉了，他哪來的菩提樹，哪來的明鏡台。**

所以慧能法師的觀點是，要解決你的問題最徹底的方法是清除你的種子，而不是不斷地摘這個果，不斷地除這個草，這都是不正確的，而且不夠徹底的，很顯然的六祖慧能寫對了，所以他得到了衣鉢。

當時五祖宏忍法師就拿著錫杖去廚房找他，敲了地板三下說，米飯煮熟了沒有？慧能回答他說，熟了，只等師父您來掀蓋。到了半夜三更，五祖宏忍法師把衣鉢傳給他，請他連夜逃走，為什麼？他知道這些佛弟子會對他不利，他們會想，怎麼可能師父把一個重要的衣鉢交給一個不認識字的廚房伙夫，那我們大師兄神秀法師算什麼？

從這個故事，我們不禁要追問，慧能法師為什麼可以得到衣鉢？是因為他知道明心見性的原因，他知道要把心靈的種子清除掉裁示最直接的解決方法。

**而我們深層溝通運用的就是這樣的原理，讓每一個人清除他心靈的種子，這個種子清除了就不必再來輪迴。所以真正解決問題最徹底地方法就是找出那個因，而不是從果裡面解決問題，要不然，我們永遠在果裡面打轉而已。**



所以，我們需要透過深層溝通，透過心靈的回溯，來清除我們心靈的種子，因為只有化解了這些種子，業的作用力才會消失，我們才能夠斷滅不好的輪迴模式，才能夠提升我們的生活品質。

“欲知前世因，今生受者是。欲知來世果，今生做者是” 我要知道我前世有什麼因，我現在要承受的就是了；我要知道未來有什麼果，我現在的所做所為就是了。

## 唯識深層溝通課程簡介：

### 初階課程：

#### 《心靈基因改造班》

全課程為林顯宗老師親自教授的原版 DVD 視頻教學。加入影音圖相解說，比真人講課更能快速吸收與理解，並且讓您學會這項技術，協助您的親朋好友，達到福慧雙修！

本課程三天二夜是深層溝通課程技術學習時間，含 10 小時一對一專業溝通，可學到深層溝通基本思想體系、原理以及基本技術，同時在深層溝通的體驗中，清除自己的心靈種子。

### 高階課程：

#### 《實相圓滿班》

實相圓滿班課程內容佔林顯宗老師深層溝通理論及技術的 90%，心靈基因改造班僅佔 10%。因此，只要把「基因班」及「圓滿班」二個課程上完，就可以把林顯宗老師「唯識深層溝通」技術及理論學習完整了。這是要學習深層溝通技術的學員們，完整學習的必要課程。

六天五夜的課程中同時會安排「專業輔導師」全程陪伴學員，在晚上學員溝通練習的環節中，也會做現場指導。可以讓學員從一開始就得到正確指引。





您的心聲  
我來傾聽

